

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Плохина Наталья Иосифовна

М.П. Плохина / Н. И. Плохина

«СОГЛАСОВАНО»

М.П. Директор МКОУ

Муниципальное казенное учреждение «Центр образования №18»
Муниципальное образование «Июльское»
Иркутской области
Директор МКОУ «Центр образования №18»
Муниципальное образование «Июльское»
Иркутской области
И.И. Сидорова

МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 18 » июля 2021г.

5 День: Пятница Неделя: первая

Наименование блюд

	ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ				Номер по сборнику рецептов	Стоимость порции руб.
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.				
		Б	Ж	У		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК										
1 Каша вязкая молочная из риса и пшена / Дрожжа с маслом	150/5	6,10	13,20	43,50	200/5	7,70	14,40	57,70	399,60	№175/2011
2 Батон	50	4,85	1,25	21,20	50	4,85	1,25	21,20	132,00	№780/2008
3 Сыр порция	20	5,12	5,22	0,00	20	5,12	6,22	0,00	68,60	№042
4 Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	200	0,30	0,00	15,20	60,00	№685
5 Фрукт свежий (по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	100	1,9	0,22	15,5	70,5	893,396,399,403/2016
Итого		18,27	19,89	95,40		19,87	22,09	109,60	730,70	
ОБЕД										
1 Овонци (отварные, соленные, свежие по сезону)	50	1,20	0,20	0,55	50	1,20	0,20	0,55	25,00	№707/1/2016
2 Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,00	4,30	6,90	250	2,50	5,00	8,60	91,30	№123
3 Гуляш из говядины	85	13,93	11,24	21,89	100	13,9	6,5	4	132	№591
4 Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,7	42,5	180	10,3	9,2	50,9	333	№508
5 Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	200	0,60	0,40	32,60	136,40	№389/2011
6 Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	40	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016
7 Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	20	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016
Итого		30,13	24,74	130,14		32,30	22,20	122,35	848,70	
Всего		48,40	44,63	225,54		52,17	44,29	231,95	1 579,40	
										121-12

Повар:

Ответственный по питанию по школе:

Сидорова