

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Плехина Наталья Иосифовна

И. И. Плехина

МП:

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ

«СШ №10»

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

г. Ленинград

№ 10

МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 11 » июня 2021г.

6 День: Понедельник Неделя: вторая

Наименование блюд	ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ						ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ						Номер по сборнику рецептов	Стоимость порции руб.
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)				
		Б	Ж	У			Б	Ж	У					
ЗАВТРАК														
1 Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	9,30	14,90	48,00	352,00	200/5	12,20	18,90	64,40	468,40		№302		
2 Яйцо вареное вкрутую	1 шт	12,70	12,50	0,70	157,00	1 шт	12,70	12,50	0,70	157,00		№213		
3 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00		№686		
4 Булочка школьная	50	4,18	1,6	22,42	120,83	50	4,18	1,6	22,42	120,83		№428/2011		
5 Фрукт свежий (по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	100	1,9	0,22	15,5	70,5		393,396,399,403/2016		
Итого		28,38	29,22	101,82	760,33		31,28	33,22	118,22	876,73				
ОБЕД														
1 Овощи (отварные, соленые, свежие по сезону)	50	1,20	0,20	0,55	25,00	50	1,20	0,20	0,55	25,00		№70/71/2016		
2 Рассольник Ленинградский	200	3,00	4,50	20,10	135,00	250	3,70	5,60	25,00	168,70		№132		
3 Коллеты рублинные с белокочанной капустой	80	12,00	8,10	12,90	209,00	100	15,00	10,10	16,10	261,00		№455		
4 Макароны отварные	150	5,30	7,10	35,20	220,00	180	6,30	7,30	42,20	263,00		№516		
5 Компот из свежих плодов	200	0,30	0,30	25,40	104,00	200	0,30	0,30	25,40	104,00		№631		
6 Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	40	2,70	0,70	16,30	87,00		№18/2016		
7 Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	20	1,10	0,20	9,40	44,00		№17/2016		
Итого		25,60	21,10	119,85	824,00		30,30	24,40	134,95	952,70				
Всего		53,98	50,32	221,67	1 584,33		61,58	57,62	253,17	1 829,43			121-12	

Повар:

Ответственный по питанию по школе: