



«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Плехина Наталья Иосифовна

Н. И. Плехина

МП.



«СОГ ЛАСОВАНО»

директор МКОУ

Н. И. Плехина

МП.

МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 12 » июня 2021г.

7 День: Вторник Неделя: вторая

Наименование блюд	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ					Номер по сборнику рецептов	Стоимость руб.	
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)			
		Б	Ж	У			Б	Ж	У				
ЗАВТРАК													
1 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	7,00	14,00	33,00	288,00	200/5	8,80	17,70	44,40	382,90	№302		
2 Батон	50	4,85	1,25	21,20	132,00	50	4,85	1,25	21,20	132,00	№780/2008		
3 Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	10	0,10	8,30	0,10	75,00	№41		
4 Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685		
5 Фрукт свежий (по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	100	1,9	0,22	15,5	70,5	№93,396,399,403/2016		
Итого		14,05	23,77	84,80	623,50		15,85	27,47	96,20	713,40			
ОБЕД													
1 Овощи (отварные, соленные, свежие по сезону)	50	1,20	0,20	0,55	25,00	50	1,20	0,20	0,55	25,00	№70/71/2016		
2 Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,00	5,20	13,10	106,00	250	2,50	6,20	16,30	132,50	№110		
3 Котлеты рубленые из кур	80	11,68	16,36	8,64	222,4	80	11,68	15,36	8,64	222,4	№501		
4 Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,60	4,38	35,27	213,71	180	7,92	5,29	42,32	256,45	№2892		
5 Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	200	0,30	0,00	15,20	60,00	№685		
6 Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	40	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016		
7 Хлеб пеклеваный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	20	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016		
Итого		25,58	27,04	98,46	758,11		27,40	27,95	108,71	827,35			
Всего		39,63	50,81	183,26	1 381,61		43,25	55,42	204,91	1 545,75			
												121-12	

Повар: ОС

Ответственный по питанию по школе: ОС