

«УТВЕРЖДАЮ»
Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна

Н. И. Плюхина

МП «Плюхина Наталья Иосифовна»

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ «Дубовская ШС

В. М. Дубова



МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 13 » июля 2021г.

8 День: Среда Неделя: вторая

Наименование блюд	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ						ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ						Номер сборнику рецептов	Стоимость руб.
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)				
		Б	Ж	У			Б	Ж	У					
ЗАВТРАК														
1 Яйцо вареное вкрутую	1 шт	12,70	12,50	0,70	157,00	1 шт	12,70	12,50	0,70	157,00		№213		
2 Сыр порция	20	5,12	7,22	0,00	68,60	20	5,12	7,22	0,00	68,60		№42		
3 Булочка школьная	50	4,18	1,6	22,42	120,83	50	4,18	1,6	22,42	120,83		№428/2011		
4 Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	200	0,60	0,00	31,40	124,00		№639		
5 Фрукт свежий (по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	100	1,9	0,22	15,5	70,5		393,396,399,403/2016		
Итого		24,50	21,54	70,02	540,93		24,50	21,54	70,02	540,93				
ОБЕД														
1 Овощи (отварные, соленые, свежие по сезону)	50	1,20	0,20	0,55	25,00	50	1,20	0,20	0,55	25,00		№707/1/2016		
2 Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	121,00	250	3,80	6,30	26,20	151,30		№140		
3 Тефтели мясные	100	14,72	18,14	18,62	278,75	100	14,72	16,14	18,62	278,75		№286/2010		
4 Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	7,70	42,50	278,00	180	10,30	9,20	50,90	333,00		№508		
5 Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40	200	0,60	0,40	32,60	136,40		№389/2011		
6 Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	40	2,70	0,70	16,30	87,00		№18/2016		
7 Хлеб пеклеваный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	20	1,10	0,20	9,40	44,00		№17/2016		
Итого		31,82	32,64	140,97	970,15		34,42	33,14	154,57	1 055,45				
Всего		56,32	54,18	210,99	1 511,08		58,92	54,68	224,59	1 596,38			121-12	

Повар:

Ответственный по питанию по школе: