

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна

И. И. Плюхина

М.П.

Плюхина Наталья Иосифовна

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ

Субботина И.М.

И.М. Субботина

МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 24 » июля 2021г.

9 День: Четверг Неделя: вторая

Наименование блюд	ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ				Номер по сборнику рецептов	Стоимость руб.
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.				
		Б	Ж	У		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК										
1 Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/5	6,10	12,20	43,50	200/5	7,70	14,40	57,70	№175/2011	399,60
Дружба с маслом										
2 Батон	50	4,85	1,25	21,20	50	4,85	1,25	21,20	№780/2008	132,00
3 Масло сливочное	10	0,10	7,30	0,10	10	0,10	8,30	0,10	№41	75,00
4 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	200/15/7	0,30	0,00	15,20	№686	60,00
5 Фрукт свежий (по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	100	1,9	0,22	15,5	№93,396,399,403/2016	70,5
Итого		13,25	20,97	95,50		24,50	21,54	70,02		540,93
ОБЕД										
1 Овощи (отварные, соленные, свежие по сезону)	50	1,20	0,20	0,55	50	1,20	0,20	0,55	№70/71/2016	25,00
2 Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,20	6,30	10,30	250	2,50	5,00	8,60	№123	91,30
3 Рыба тушеная в томате с овощами	100/30	7,90	12,66	2,86	100/30	7,90	11,66	2,86	№486	139,60
4 Рис отварной	150	3,20	6,80	22,00	180	3,80	8,20	23,40	№511	196,00
5 Компот из свежих плодов	200	0,30	0,30	25,40	200	0,30	0,30	25,40	№631	104,00
6 Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	40	2,70	0,70	16,30	№18/2016	87,00
7 Хлеб пеклевалый	20	1,10	0,20	9,40	20	1,10	0,20	9,40	№17/2016	44,00
Итого		18,60	27,16	86,81		34,42	33,14	154,57		1 055,45
Всего		31,85	48,13	182,31		58,92	54,68	224,59		1 596,38
										121-12

Повар:

OK

Ответственный по питанию по школе:

OK