

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Плехина Наталья Иосифовна

/ Н. И. Плехина

МП Плехина  
Наталья  
Иосифовна

«СОГЛАСОВАНО»

к.р. Директор МКОУ

Субоводская ШС

*С. М. Плехина*

**МЕНЮ**

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 25 » июня 2021г.

10 День: Пятница Неделя: вторая

Наименование блюд	ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ				Номер по сборнику рецептов	Стоимость руб.
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.				
		Б	Ж	У		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>										
1 Каша молочная пшеница вязкая с маслом	150/5	5,70	8,50	30,00	200/5	7,70	11,10	39,90	280,80	№302
2 Батон	50	4,85	1,25	21,20	50	4,85	1,25	21,20	132,00	№780/2008
3 Сыр порция	20	5,12	6,22	0,00	20	5,12	6,22	0,00	68,60	№97
4 Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685
5 Фрукт свежий (по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	100	1,9	0,22	15,5	70,5	993,396,399,403/2016
<b>Итого</b>		<b>17,77</b>	<b>16,19</b>	<b>81,70</b>		<b>19,77</b>	<b>18,79</b>	<b>91,60</b>	<b>609,90</b>	
<b>ОБЕД</b>										
1 Овощи (отварные, соленные, свежие по сезону)	50	1,20	0,20	0,55	50	1,20	0,20	0,55	25,00	№70/71/2016
2 Суп из овощей	200	2,50	3,00	18,30	250	3,70	3,70	22,50	141,30	№135
3 Бефстроганов из говядины	100	15,2	5,9	3,9	100	15,2	5,9	3,9	132	№608
4 Макароны отварные	150	5,30	6,10	35,20	180	6,30	8,30	42,20	263,00	№516
5 Кисель фруктовый	200	0	0	30,6	200	0	0	30,6	118	№648
6 Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	40	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016
7 Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	20	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016
<b>Итого</b>		<b>28,00</b>	<b>16,10</b>	<b>114,25</b>		<b>30,20</b>	<b>19,00</b>	<b>125,45</b>	<b>810,30</b>	
<b>Всего</b>		<b>45,77</b>	<b>32,29</b>	<b>195,95</b>		<b>49,97</b>	<b>37,79</b>	<b>217,05</b>	<b>1 420,20</b>	
										<b>121-12</b>

Повар: *С. М. Плехина*

Ответственный по питанию по школе: *С. М. Плехина*