

Утверждено:

ИП Плюхина Н.И.

Плюхина Н.И.



Согласовано:

Директор МКОУ Суводской ОШ

Дубовского муниципального района

Обухова А.М.



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 1 » сентября 2021г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
		Б	Ж	У		
1 Котлета рубленая из говядины	80	15,00	11,00	15,30	208,20	
2 Макароны отварные	150	5,30	6,10	35,20	220,00	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	
4 Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	
5 Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40	
6 Фрукт свежий (поштучно)	110	1,90	0,22	15,50	70,50	
Итого		24,80	17,72	112,20	691,10	
						73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
		Б	Ж	У		
1 Котлета рубленая из говядины	100	15,55	11,55	15,70	228,75	
2 Макароны отварные	180	6,30	7,30	42,20	263,00	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	
4 Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	
5 Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40	
6 Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
Итого		26,85	19,57	121,80	764,65	
						73-02

Повар: *об*

Ответственный по питанию по школе: *mf*