

Утверждено:

ИП Плюхина Н.И.

Плюхина Н.И.



Согласовано:

Директор МКОУ Суводской ОШ

Дубовского муниципального района

Обинова А.М.



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 2 » августа 2021г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Рагу из птицы	200	14,40	13,30	17,40	248,00	
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200 /15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	
5	Фрукт свежий (поштучно)	115	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		20,51	13,92	66,90	464,70	
							73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Рагу из птицы	250	18,00	16,60	21,80	310,00	
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200 /15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	
5	Фрукт свежий (поштучно)	115	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		24,10	17,72	74,30	552,50	
							73-02

Повар: *О*

Ответственный по питанию по школе: *М*