

Утверждаю

ИП Батракова О.В.



Согласовано



Курдюшев
В.Ф. Курдюшев

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 1								
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,8	40,6	273,2	174	2011
	Сыр (порциями) №15	30	6,6	8,7	0,0	105,9	15	2011
	Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:			16,0	18,8	79,7	553,2		
2-й Завтрак								
	Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4		
	Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Итого за прием пищи:			2,6	1,9	45,0	206,9		
Всего:			18,6	20,7	124,7	760,1		

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 2								
Завтрак	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	ТТК14	-----
	Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6	377	2011
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого за прием пищи:			23,6	25,5	71,0	608,4		
2-й Завтрак								
	Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8		
	Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
Итого за прием пищи:			5,2	5,1	54,8	285,3		
Всего:			28,8	30,6	125,8	893,7		

Утверждаю

ИП Батракова О.В.



Согласовано



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Говядина с овощами №278К	200	21,0	35,0	27,2	507,4	278К	2016
	Чай с молоком №421К	200/10/40	1,3	1,0	11,8	61,3	421	2016
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Итого за прием пищи:			25,9	36,8	72,8	729,0		
2-й Завтрак								
	Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4		
	Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	388	2011
Итого за прием пищи:			1,8	1,6	50,2	235,5		
Всего:			27,7	38,4	123,0	964,5		

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 4								
Завтрак	Котлеты, биточки, шницели рубленые №268	100	16,0	22,1	14,6	320,6	268	2011
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	180/8	6,6	6,9	39,9	247,6	203	2011
	Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого за прием пищи:			25,7	29,2	88,8	719,4		
2-й Завтрак								
	Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4		
	Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Итого за прием пищи:			2,6	1,9	45,0	206,9		
Всего:			28,3	31,1	133,8	926,3		

Утверждаю

ИП Батракова О.В.



Согласовано



Согласовано в документе в Д. Куйбышев

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 5								
Завтрак	Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	388	2004
	Рагу из овощей №224	180	3,3	12,2	16,1	190,0	224	2004
	Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6	377	2011
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:			20,9	21,7	71,3	566,1		
2-й Завтрак	Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4		
	Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	2011
Итого за прием пищи:			1,6	1,4	57,4	250,0		
Всего:			22,5	23,1	128,7	816,1		

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 6								
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	200/10	11,9	10,1	61,1	382,2	ТТК18	----
	Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
	Масло сливочное №96	5	0,0	3,5	0,1	32,1	96	2004
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:			17,9	15,2	111,4	652,6		
2-й Завтрак	Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8		
	Компот из апельсинов №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	636	2004
Итого за прием пищи:			3,4	3,9	61,9	298,8		
Всего:			21,3	19,1	173,3	951,4		

Утверждаю

ИП Батракова О.В.



Согласовано



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 7								
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	5,4	6,6	34,7	220,3	175	2011
	Сыр (порциями) №15	30	6,6	8,7	0,0	105,9	15	2011
	Чай с молоком №421К	200/10/40	1,3	1,0	11,8	61,3	421	2016
	Хлеб пшеничный	60	4,4	0,5	29,2	137,8		
Итого за прием пищи:			17,7	16,8	75,7	525,3		
2-й завтрак								
	Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4		
	Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Итого за прием пищи:			2,6	1,9	45,0	206,9		
Всего:			20,3	18,7	120,7	732,2		

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 8								
Завтрак	Фрикадельки мясные с соусом №280/330	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	280/330	2011
	Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341	2016
	Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,1	61,9	377	2011
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:			26,8	27,0	89,2	707,5		
2-й завтрак								
	Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4		
	Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	2011
Итого за прием пищи:			1,6	1,4	57,4	250,0		
Всего:			28,4	28,4	146,6	957,5		

Утверждаю

ИП Батракова О.В.



Согласовано



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 9								
Завтрак	Тефтели с рисом №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	307	2016
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	180/8	6,6	6,9	39,9	247,6	203	2011
	Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363	2016
	Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого за прием пищи:			22,4	17,4	89,8	603,6		
2-й Завтрак								
2-й Завтрак	Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8		
	Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
Итого за прием пищи:			5,2	5,1	54,8	285,3		
Всего:			27,6	22,5	144,6	888,9		

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 10								
Завтрак	Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	388	2004
	Рис отварной №304	180	4,5	6,5	46,7	263,1	304	2011
	Чай с молоком №421К	200/10/40	1,3	1,0	11,8	61,3	421	2016
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
	Итого за прием пищи:			22,5	16,9	93,9	616,0	
2-й Завтрак								
2-й Завтрак	Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4		
	Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Итого за прием пищи:			2,6	1,9	45,0	206,9		
Всего:			25,1	18,8	138,9	822,9		

Утверждаю

ИП Батракова О.В.



Согласовано
ИП Батракова О.В.
10 Сентября 2011
В.В. Ракутин

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 11								
Завтрак	Чахохбили	100	12,1	13,2	6,7	194,5	ТТК15	----
	Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341	2016
	Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,1	61,9	377	2011
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Итого за прием пищи:			24,0	19,8	93,8	653,5		
2-й Завтрак								
	Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4		
	Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	2011
Итого за прием пищи:			1,6	1,4	57,4	250,0		
Всего:			25,6	21,2	151,2	903,5		

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 12								
Завтрак	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,8	22,6	14,4	329,6	ТТК17	----
	Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:			22,8	24,2	64,6	567,9		
2-й Завтрак								
	Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8		
	Компот из апельсинов №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	636	2004
Итого за прием пищи:			3,4	3,9	61,9	298,8		
Всего:			26,2	28,1	126,5	866,7		

