

Аннотация к программе по Физической культуре для 4 класса.

Критерии	Содержание
<p>Нормативные документы, на основании которых составлена рабочая программа. Какому УМК соответствует.</p>	<p>Рабочая программа по физической культуре для 4 класса составлена на основании: Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ; Примерных программ по учебным предметам. Начальная школа. В 2 частях, ч.1 –М.: Просвещение, 2011. – (Стандарты второго поколения) Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 1—4 классы — М. : Просвещение, 2021 Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»; Учебного плана МОУ СОШ х.Бурковский на 2021 - 2022 учебный год.</p> <p>Рабочая программа реализуется на основе УМК: Физическая культура: Учебник для общеобразовательных организаций. 4 класс, В.И. Лях, – М.: «Просвещение», 2013</p>
<p>Цель и задачи учебной дисциплины.</p>	<p><i>Цель курса:</i> формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p><i>Предметные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры; ● представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека; ● измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств; ● оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения; ● характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств; ● взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований ● в доступной форме объяснять правила (технику)

	<p>выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;</p> <ul style="list-style-type: none"> • выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности; <p><i>Межпредметные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта; • обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой; • организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий; • — планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения; • видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека; • управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность; <p><i>Личностные задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; • проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; • проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; • оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы. <p>Задачей курса Физическая культура является:</p> <ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; • формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; • приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; • воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
Количество часов на	Учебный предмет «Физическая культура» реализуется за счет

изучение дисциплины.	часов обязательной части учебного плана, изучается в течение учебного года по 2 часа в неделю (34 учебные недели), 68 часов в год.
Перечисление основных разделов дисциплины.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Гимнастика с основами акробатики 2. Легкая атлетика 3. Лыжные гонки 4. Подвижные игры 5. Подвижные игры на основе баскетбола
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.	<p><i>Формы контроля :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. опрос 2. прием учебных нормативов 3. тестирование 4. контрольные и другие соревнования

МОУ СОШ Х. БУРКОВСКИЙ, Попкова Ольга Викторовна, ДИРЕКТОР
21.08.2021 15:26 (MSK), Сертификат № 018B0E780048ACF9944B8B835D631A1AA0