

# Меню

на 24 июня 2021г.

9 день

## ЧЕТВЕРТ

№ п/п	Наименование блюд	Выход
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>		
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5
2	Батон	50
3	Масло сливочное порция	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200
5	Фрукт свежий	100
<b><u>ОБЕД</u></b>		
1	Овощи (отварные, соленые, свежие по сезону)	50
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100/30
4	Рис отварной	150
5	Компот из свежих плодов	200
6	Хлеб пшеничный	40
7	Хлеб пеклеванный	20