

# Меню

на 22 июня 2021г.

7день

## ВПОРНИК

№ п/п	Наименование блюд	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5
2	Батон	50
3	Масло сливочное	10
4	Чай с сахаром	200
5	Фрукт свежий	100
<b>ОБЕД</b>		
1	Овощи (отварные, соленые, свежие по сезону)	50
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	200
3	Котлеты рубленные из кур	80
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150
5	Чай с сахаром каркаде	200
6	Хлеб пшеничный	40
7	Хлеб пеклеванный	20

