

## Восемь правил отчима и мачехи

Воспитание неродного ребенка - задача не самая простая, и у тех, кто за нее берется, конечно же, возникнет множество вопросов, ответы на которые надо будет искать в книгах по детской психологии и у специалистов. Для начала – несколько правил.

1. Постепенно готовьте ребенка к изменениям в его жизни. Чем раньше ребенок узнает о том, что у того родителя, с которым он живет, есть любимый человек, тем лучше. Ребенку будет легче принять факт появления в семье нового человека, если тот сначала будет приходить как гость, потом окажется спутником в совместной поездке, а уже потом его представят как будущего мужа или жену. Если вы собираетесь устраивать свадьбу, дети вашего избранника или избранницы должны быть ее полноправными участниками. Им можно предложить помогать вам: например, отвечать за подарки.
2. Не запрещайте ребенку видеться с родным отцом или матерью, если оба могут и хотят встречаться. Не настраивайте ребенка против того родителя, который теперь с ним не живет, говоря, например: «Теперь я твой новый папа, а про того забудь, он плохой». Даже если родной отец (или мать) ребенка не самый достойный человек, он будет отчаянно их защищать и злиться на вас. Это может произойти и в том случае, если вас станут слишком расхваливать: услышав, какой вы замечательный человек и что умеете, ребенок может яростно ответить: «А папа (мама) еще лучше!». Ведите себя нейтрально – постепенно ребенок сам увидит, что вы хороший человек, если это действительно так.
3. Если есть такая возможность, познакомьтесь с родным отцом (или матерью) ребенка – например, забирая его после воскресной встречи. Вы можете немного пообщаться втроем, послушать рассказ о том, что для ребенка важно, пошутить или поиграть, чтобы он увидел, что люди, которые находятся рядом с ним и близки ему, хорошо относятся друг к другу. Было бы совсем хорошо, если бы родной отец (или мать) ребенка тоже смогли не давать вам никаких характеристик – ни отрицательных, ни слишком положительных.
4. Не позволяйте себя выгнать. У большого количества пар не складываются отношения потому, что ребенок от первого брака решительно выражает свой протест: плачет, кричит, оскорбляет отчима или мачеху. Ситуация не самая спокойная, но общаться с ребенком в это время необходимо – его кровный родитель должен дать понять ребенку, что не перестал его любить, что всегда будет рядом, но своего решения выйти замуж или жениться не поменяет. А вы – что любите его маму (или папу), и сделаете так, чтобы вашему дорогому человеку было хорошо и спокойно. Например, можно использовать фразу: «Я люблю твою маму, я теперь буду жить с вами и вас защищать».
5. Не настаивайте, чтобы ребенок называл вас папой или мамой. Маленькие дети гораздо лучше принимают нового родителя и слышать обращение «папа» или «мама» от них можно довольно быстро. Ребенок постарше и особенно подросток может не назвать вас так вообще никогда, и к этому тоже желательно быть готовым. Помните о том, что грусть и озлобленность ребенка связаны с тем, что его привычный мир разрушен, разделен надвое. Вы появляетесь в этом распавшемся мире и, по мнению ребенка, собираетесь занять место любимого ушедшего отца или матери – отчасти это так и есть, поэтому будьте деликатны.

6. Уделяйте внимание старшему, когда в семье родится ребенок. Для ребенка вашей жены (мужа) от первого брака появление малыша всегда огромный стресс – он понимает, что рухнули его надежды на то, что родители снова будут вместе. Он боится, что маленького, «своего», будут любить, а на него вообще перестанут обращать внимание. С этим можно справиться, расспрашивая ребенка о том, как идут его дела, о чем он думает и чего хочет, играя с ним. Будет хорошо, если родной отец (или мать) ребенка одобряет появление младенца в вашей семье.

7. Если у вас тоже есть дети от предыдущих браков, которые приезжают к вам в гости, организуйте для каждого из детей пространство, которое будет принадлежать только им и где они могут побыть одни – даже если это просто небольшой пуфик в отгороженном ширмой углом комнаты. Для того, чтобы все ваши дети могли общаться между собой, пробуйте организовать совместные мероприятия, но будьте при этом готовы к ссорам и ревности вне зависимости от возраста.

8. Не ждите проявлений любви. Исследования американских социологов показали, что для ребенка-дошкольника гораздо важнее то, как с ним обращаются, как воспитывают, как он себя чувствует в домашней атмосфере, чем отсутствие кровного родства с одним из родителей. Для детей постарше это тоже важно: ребенок может чувствовать с вами психологическое родство, может полюбить вас, но не проявлять эту любовь осязаемым образом, не обнимать, не говорить ласковых слов. Настраивайтесь на то, что через некоторое время вы просто будете относиться друг к другу с уважением – и тогда, может быть, вам доведется услышать от выросшего пасынка или падчерицы слова любви и благодарности.