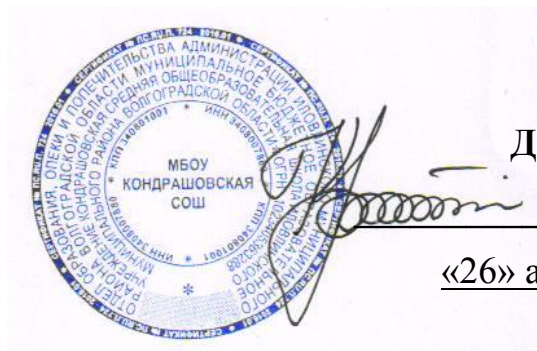


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**КОНДРАШОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**  
403072, ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, ИЛОВЛИНСКИЙ РАЙОН, с.КОНДРАШИ, ул.МОЛОДЕЖНАЯ 30  
E-mail: [kondraschi-school@yandex.ru](mailto:kondraschi-school@yandex.ru)



«Утверждаю»

Директор школы

С.В. Кладченко

«26» августа 2016 года

**ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ  
ВИЧ/СПИД, употребления ПАВ несовершеннолетними  
для учащихся 8-11 классов  
« ШКОЛА БЕЗ НАРКОТИКОВ»**

(Настоящая Программа разработана и адаптирована в школе на основе профилактической Программы «Школа без наркотиков» Чигановой С.В., заместителя директора по правовому воспитанию МОУ СОШ №11 г. Камышина Волгоградской области) опубликованной издательством Волгоград 2008г. «Профилактика наркомании и формирование здорового образа жизни в общеобразовательном учреждении» (методические разработки педагогов) под редакцией зав. кафедрой коррекционной педагогики и здоровьесберегающих технологий ГОУ ДПО ВАПКРО Ю.В. Науменко)

## Пояснительная записка.

Проблема сохранения здоровья населения все более отчетливо осознается представителями системы образования как профессионально значимая. Это объясняется прежде всего тем, что само понятие «здоровье» стало трактоваться более широко, чем просто отсутствие заболевания, в него все чаще вкладывают социокультурный смысл: современные определения здоровья включают в себя такие компоненты как субъективное благополучие и ответственное поведение.

Масштабы и темпы приобщения подростков и молодежи к наркотическим средствам таковы, что это угрожает национальной безопасности страны. По данным Госкомстата (2002 г.), с той или иной частотой их потребляет 13,1 % россиян в возрасте 11-24 лет. Это примерно 4 миллиона человек. Среди них 900 тысяч являются наркозависимыми. В последнее время выросло и число заболеваний, передающихся половым путем, в т.ч. ВИЧ/СПИД.

Не вызывает сомнения, что наиболее эффективным способом профилактики в этом направлении является формирование у молодого поколения (старших подростков) безопасного поведения, основанного на системе ценностных ориентаций в пользу здоровья.

Предлагаемая программа «Школа без наркотиков» служит решению задачи профилактики употребления старшими подростками и молодыми людьми психоактивных веществ. Программа привлекает подростков к активному участию в моделировании жизненных ситуаций, что способствует выработке у них адекватных приемов поведения в обстоятельствах, связанных с риском потери здоровья.

Программа предполагает **проведение уроков здоровья через классные часы, включенные в план воспитательной работы**, исходя из объема 9 классных часов в год в 8-11 классах. Последнее занятие будет проходить в форме общешкольного праздника (по итогам программ по здоровьесбережению) «Мое здоровье – в моих руках!». С каждым годом обучения в классах увеличивается информационный блок по темам.

К каждой теме прилагается информационный материал, который призван помочь педагогу (классному руководителю) в проведении занятий. Большое значение имеет стиль общения ведущего и подростков. Позиция сотрудничества, равноправия, уважительное отношение к школьникам являются основными условиями работы по программе. На занятиях недопустимы авторитарный тон, требования подчинения педагогу и безоговорочного принятия его суждений. Классный руководитель выступает равноправным партнером в обсуждении поднимаемых проблем.

**Срок реализации программы 5 лет (с 2015 - 2020 гг)**

## **Стратегические цели программы « Школа без наркотиков»:**

1. предупреждение употребления ПАВ детьми и подростками;
2. обучение навыкам ответственного поведения в пользу своего здоровья.

**Для достижений этих целей необходимо решить следующие задачи:**

1. предоставить детям и подросткам объективную информацию о психоактивных веществах;
2. способствовать формированию положительного « образа Я»;
3. научить навыкам анализа чувств и преодоления стресса;
4. привить навыки эффективного общения;
5. способствовать осознанию детьми и подростками своих ценностей;
6. сформировать навык принятия обоснованных решений;
7. сформировать навыки постановки и достижения цели;
8. сформировать навыки сопротивления социальному давлению.

## **Содержание программы:**

### **Занятие 1. Профилактика употребления ПАВ, ВИЧ/СПИД у несовершеннолетних. Выявление уровня осведомленности учащихся 8-11 классов по проблеме наркомании, ВИЧ- инфекции.**

Представление программы, ознакомление с правилами работы в группах. Тест « Предрасположен ли ты к наркотикам». Упражнение « Голосование». Выступление фельдшера по проблеме заболеваний. Раздача памяток « У опасной черты» для родителей.

### **Занятие 2. Наш организм ( внутри и снаружи). Угроза наркомании.**

Упражнение на сближение « Путаница». Информационный блок. Игра « Наркомания». Трагедия личности ( изготовление плаката).

### **Занятие 3. ВИЧ/СПИД.**

Информационный блок. Упражнение « Через стекло», где участники пытаются договориться. Игра « Цепочка», через которую детям показывается как быстро распространяется ВИЧ- инфекция. Игра « Зона риска», через которую все участники узнают о способах передачи ВИЧ- инфекции. Раздача памяток « Что мы знаем о СПИДе?»

### **Занятие 4. Рискованные ситуации. Умей сказать- нет!**

Ролевая игра « Рискованные ситуации», где участники получают карточки, изучают их и рассказывают о ситуации, в которую попали, остальные –

обсуждают. Упражнение « Мнения», в котором учащиеся должны изложить свое мнение и обосновать его.

### **Занятие 5. Чувства и эмоции. Как сдерживать свои эмоции?**

Упражнение « Зеркальце» и « Луноход», благодаря которым участники понимают, что они не всегда могут сдерживать и не проявлять свои эмоции и чувства. Информационный блок. Раздача памяток « Как избежать заражения ВИЧ- инфекцией»

### **Занятие 6. Интеллектуальная игра по профилактике курения « Что? Где ? Когда?».**

Профилактическая работа по проблеме курения. Информационный блок.

### **Занятие 7. Агитбригада « Нет наркотикам!»**

Выступление агитбригад 8-11 классов перед учащимися школы.

### **Занятие 8. Диспут « Курение или здоровье- выбирайте сами»**

Классный час проходит в форме диспута, обсуждения проблемы.

### **Занятие 9. Праздник « Мое здоровье в моих руках». Выступление агитбригады 8-11 классов « Здоровым быть модно!»**

Рисунки на асфальте « Здоровье дороже всего», спортивные соревнования, выступление агитбригад, интеллектуальная викторина, концерт.

## **Календарно- тематический план. 8-11 классы.**

№	месяц	Название занятия (классного часа)	Кол-во часов
1	Сентябрь	Профилактика употребления ПАВ, ВИЧ/СПИД у несовершеннолетних. Выявление уровня осведомленности учащихся по проблемам наркомании.	1
2	Октябрь	Наш организм ( внутри и снаружи). Угроза наркомании.	1
3	Ноябрь	ВИЧ/СПИД.	1
4	Декабрь	Рискованные ситуации. Умей сказать- нет!	1
5	Январь	Чувства и эмоции. Как сдерживать свои эмоции?	1
6	Февраль	Интеллектуальная игра по профилактике курения « Что? Где ? Когда?».	1

7	Март	Агитбригада « Нет наркотикам!»	1
8	Апрель	Диспут « Курение или здоровье- выбирайте сами»	1
9	Май	Праздник « Мое здоровье в моих руках». Выступление агитбригады 8-11 классов « Здоровым быть модно!». Защита проектных работ ( толерантных плакатов).	1
		<b>ИТОГО</b>	<b>9</b>

### **Ожидаемый результат:**

По итогам обучения учащиеся приобретут:

1. умение пользоваться специальной информацией, поделиться ею со своими сверстниками, родными;
2. навыки культуры общения в различных ситуациях;
3. навыки сохранения своего здоровья ( во всех проявлениях) в процессе обучения;
4. навыки безопасного поведения в ситуациях риска употребления наркотиков и алкоголя, а так же в ситуациях риска приобретения заболеваний, передающихся половым путем.
5. раскрытие творческого потенциала подростков в социально-культурной деятельности (СКД);
6. подготовка волонтеров, пропагандирующих здоровый образ жизни.