

ОПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Образовательная программа Муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы Дубовского муниципального района (далее – Программа, ДЮСШ) разработана и адаптирована к условиям обучения в данной ДЮСШ и социальным условиям города Дубовка и Дубовского района и потребностям жителей. Программа разработана в соответствии с действующим законодательством в сфере образования, физической культуры и спорта Российской Федерации, нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и примерными программами спортивной подготовки детско-юношеских спортивных школ, а так же с учетом многолетнего опыта работы школы по подготовке спортсменов по армрестлингу, боксу, легкой атлетике, настольному теннису, спортивному ориентированию, футболу и шахматам.

Данная Программа предназначена для подготовки спортсменов на спортивно-оздоровительном этапе (ОРГ), этапах начальной подготовки (ГНП), учебно-тренировочном (УТГ), которые функционируют в ДЮСШ. Программа является нормативной основой для подготовки спортсменов массовых разрядов и подготовки спортивного резерва, осуществляемой в соответствии с Уставом ДЮСШ.

Нормативная часть программы определяет цели и задачи деятельности ДЮСШ, продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы, примерные учебный план и планы-графики, контрольно-переводные нормативы для различных этапов подготовки основные требования по физической, технической и спортивной подготовке.

Методическая часть программы включает в себя организацию учебно-тренировочного процесса, организационно-методические указания, основы многолетней подготовки спортсменов, основные термины и понятия, теоретическую подготовку, воспитательную работу и психологическую подготовку, восстановительные средства и мероприятия, врачебный контроль, инструкторскую и судейскую практику.

Нормативные показатели деятельности ДЮСШ и методические рекомендации разработаны с учетом предыдущих программ для ДЮСШ и являются итогом многолетних наблюдений за обучающимися ДЮСШ. спортсменами.

Ожидаемыми результатами реализации программы являются:

1. Выполнение спортивных разрядов.
2. Получить звание инструктор - общественник по спорту.
3. Получить звание судьи по спорту.
4. Укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности.
5. Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни и потребности в систематических и самостоятельных занятиях спортом.
6. Формирование таких положительных черт характера как воля, настойчивость, активность.
7. Воспитание чувства ответственности.
8. Развитие двигательных качеств.
9. Расширение теоретических знаний учащихся о развитии спорта в стране и за рубежом.
10. Формирование основных представлений о функциях и строении организма, гигиенических знаниях, развитии навыков закалывания и самоконтроля.
11. Формирование и совершенствование навыков в своем виде спорта.
12. Создание команды, способной защищать честь ДЮСШ на областных и российских соревнованиях в составе сборной команды.

В образовательную программу могут вноситься изменения и дополнения перед началом следующего учебного года по результатам анализа работы за предыдущий год.