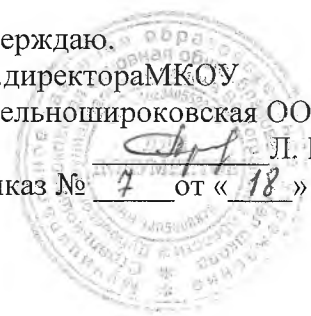


Утвержден.  
с учетом мнения Управляющего совета  
МКОУ Стрельношироковская ООШ  
Протокол № 1 от «14» 02 2014 г.

Утверждаю.  
И.о.директора МКОУ  
Стрельношироковская ООШ:  
 Л. Г. Арчакова  
Приказ № 7 от «18» 02 2014 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МКОУ Стрельношироковская ООШ Дубовского муниципального района  
Волгоградской области**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ Стрельношироковская ООШ Дубовского муниципального района Волгоградской области (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Годовым календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора Школы, правилами внутреннего распорядка обучающихся МКОУ Стрельношироковская ООШ и другими локальными нормативными актами Школы.

1.2. Настоящий локальный акт регламентирует организацию режима занятий обучающихся в Школе по согласованию с ученическим, родительским и педагогическим сообществом в лице управляющего совета.

1.3 Режим занятий может быть изменен по требованию вышестоящего органа управления образованием, решению Управляющего совета школы.

**2. Организация режима занятий обучающихся в школе**

2.1. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября.

2.2. Учебный год продолжается для 2-8 классов с 1 сентября по 31 мая, для 1,9 классов - до 25 мая.

Учебный год условно делится на четверти (1-9 классы), являющиеся периодами, по завершению которых выставляются оценки за текущее освоение образовательной программы.

2.3. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование) составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – не менее 33 недель.

2.4. Продолжительность учебной недели в 1-9 классах составляет 5 дней с двумя выходными днями - суббота и воскресенье. В субботу возможно проведение занятий в кружках и секциях, в рамках межсетевого взаимодействия по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Школы;

2.5. Учащимся предоставляются каникулы, не менее чем 30 календарных дней в году, в летний период – не менее 8 недель, а для обучающихся 1-х классов дополнительные каникулы - 7 календарных дней. Календарные сроки каникул отражаются в годовом

календарном учебном графике школы.

2.6. Обучение обучающихся 1-9 классов организовано в 1 (одну) смену

2.7. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы. Расписание уроков вывешивается на специальном стенде. Расписание уроков составляется отдельно для учебных, факультативных, практикумов, элективных занятий, спортивных секций, а также для объединений дополнительного образования.

2.8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков в день;
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9 классов – не более 7 уроков.

2.9. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом практикумов, элективных занятий, спортивных секций, а также для объединений дополнительного образования и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. При составлении расписания уроков учитываются рекомендации СанПин 2.4.2.2821-10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения:

в сентябре и октябре - по 3 урока продолжительностью 35 минут;

в ноябре и декабре - по 4 урока продолжительностью 35 минут;

с января по май - по 4 урока продолжительностью 45 минут.

В середине учебного дня (после второго или третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 1 урока-10 минут, после 2-го и 3-го -25 минут, после 4-5 – 10 минут, после 6-го- 10 минут.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки ( СанПин 2.4.2.2821-10).

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

2.18. Внеурочная деятельность в начальных классах, работающих в режиме ФГОС, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2.19. Организация индивидуального обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится на основании заключения лечебного учреждения и в соответствии с действующим законодательством и локальным нормативным актом Школы.

2.20. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.21. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).