

Отдел по образованию, опеке и попечительству
Администрации Кумылженского муниципального района
Муниципальное казённое образовательное учреждение
Кумылженская средняя общеобразовательная школа №2
Кумылженского муниципального района Волгоградской области
(МКОУ Кумылженская СОШ №2)

ПРИКАЗ

07 сентября 2015 года

ст. Кумылженская

№259

Об утверждении перспективного 2-х недельного меню.

На основании Закона Волгоградской области от 10 ноября 2005 года № 1111ОД «Об организации питания обучающихся (1-11 классов) общеобразовательных учреждений Волгоградской области» и с целью осуществления контроля за созданием условий отвечающим санитарно — гигиеническим нормам, а также в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821 -10 «Санитарно — эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» упорядочения

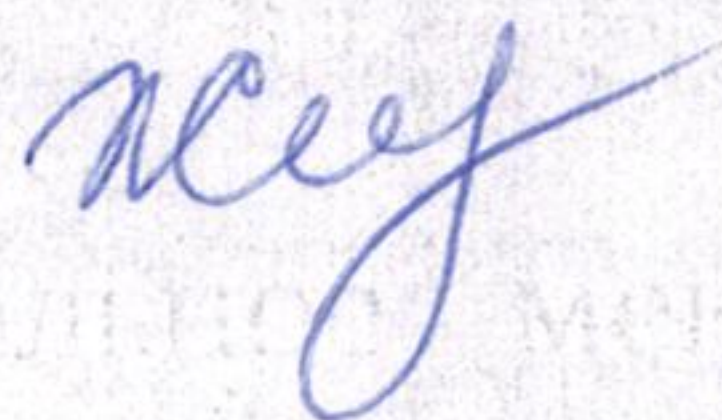
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся МКОУ Кумылженской СОШ №2 на 2015-2016 учебный год. (приложение № 1).
2. Потаповой П.В., заведующей школьной столовой, руководствоваться данным меню при организации питания учащихся.
3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на Захарову Е.И., социального педагога.

Приложение.

1. Двухнедельное меню.

Директор МКОУ
Кумылженской СОШ № 2



Житникова С.Н.

С приказом ознакомлен:

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Кумылженской СОШ №2
 Житникова С.Н.

«___» _____ 2015 г

2х недельное меню для обучающихся 1-11 классов.



Понедельник I

наименование	Завтрак						Обед	
	Бесплатное питание				Платное питание		Платное питание	
	1-4 класс		5-11 класс		1-11 класс		1-11 класс	
	Выход д гр.	цена	Выход д гр.	цена	Выход гр.	цена	Выход д гр.	цена
Яйцо вареное	40	6-60	40	6-60				
Чай	200	1-13	200	1-13			200	1-52
Хлеб	30	1-26	30	1-26			30	1-70
Сдоба обыкновенная					100	6-00		
Сосиска в тесте					144	15-00		
Щи со свежей капустой							250	6-48
Макароньы отварные							100	6-95
Сосиска отварная	40	6-60	40	6-60			44	9-00
Соус	200	1-13	200	1-13			30	2-12
Итого		8-99		8-99				

Вторник II

наименование	Завтрак						Обед	
	Бесплатное питание				Платное питание		Платное питание	
	1-4 класс		5-11 класс		1-11 класс		1-11 класс	
	Выход д гр.	цена	Выход д гр.	цена	Выход гр.	цена	Выход д гр.	цена
Каша рисовая молочная	100	5-27	100	5-27			100	8-94

Утверждаю:
 Директор МКОУ
 Кумылженской СОШ №2
 Житникова С.Н.

«__» _____ 2015 г.

2х недельное меню для обучающихся 1-4 классов.



Понедельник I

наименование	Завтрак						Обед	
	Бесплатное питание				Платное питание		Платное питание 1-11 класс	
	1-4 класс		5-11 класс		1-11 класс			
	Выход д гр.	цена	Выход д гр.	цена	Выход гр.	цена	Выход д гр.	цена
Яйцо вареное	40	6-60	40	6-60				
Чай	200	1-13	200	1-13			200	1-52
Хлеб	30	1-26	30	1-26			30	1-70
Сдоба обыкновенная					100	6-00		
Сосиска в тесте					144	15-00		
Щи со свежей капустой							250	6-48
Макароны отварные							100	6-95
Сосиска отварная							44	9-00
Соус							30	2-12
Итого		8-99		8-99				

Вторник II

наименование	Завтрак						Обед	
	Бесплатное питание				Платное питание		Платное питание 1-11 класс	
	1-4 класс		5-11 класс		1-11 класс			
	Выход д гр.	цена	Выход д гр.	цена	Выход гр.	цена	Выход д гр.	цена
Каша рисовая молочная	100	5-27	100	5-27			100	8-94

чай	200	1-13	200	1-13			200	1-52
Хлеб	30	1-26	30	1-26			30	1-70
Сдоба обыкновенная					100	6-00		
Сосиска в тесте					144	15-00		
Суп рисовый							250	5-54
Рис отварной							100	5-09
Сосиска отварная							44	9-00
Соус							30	2-12
итого		7-66		7-66				

Среда III

наименование	Завтрак						Обед	
	Бесплатное питание				Платное питание		Платное питание	
	1-4 класс		5-11 класс		1-11 класс		1-11 класс	
	Выхо д гр.	цена	Выхо д гр.	цена	Выход гр.	цена	Выхо д гр.	цена
Макаронны отварные	100	4-94	100	4-94			100	6-95
Мясо ЦБ	75	15-00	75	15-00			75	20-29
Чай	200	1-13	200	1-13			200	1-52
Хлеб	30	1-26	30	1-26			30	1-70
Сдоба обыкновенная					100	6-00		
Сосиска в тесте					144	15-00		
Суп макаронными изделиями							250	5-60
Сосиска отварная							44	9-00
Соус	30	1-46	30	1-46			30	2-12
итого		23-79		23-79				

Четверг IV

	Завтрак	Обед
--	---------	------

наименование	Бесплатное питание				Платное питание		Платное питание	
	1-4 класс		5-11 класс		1-11 класс		1-11 класс	
	Выход гр.	цена	Выход гр.	цена	Выход гр.	цена	Выход гр.	цена
Гречка рассыпчатая	100	4-02	100	4-02			100	5-87
Рыба минтай	50	11-13	50	11-13				
Чай	200	1-13	200	1-13			200	1-52
Хлеб	30	1-26	30	1-26			30	1-70
Сдоба обыкновенная					100	6-00		
Сосиска в тесте					144	15-00		
Суп гороховый							250	6-08
Сосиска отварная							44	9-00
Соус	30	1-46	30	1-46			30	2-12
Яблоко			200	14-60				
итого		19 -00		33-60				

Пятница V

наименование	Завтрак						Обед	
	Бесплатное питание				Платное питание		Платное питание	
	1-4 класс		5-11 класс		1-11 класс		1-11 класс	
Выход гр.	цена	Выход гр.	цена	Выход гр.	цена	Выход гр.	цена	
Картофельное пюре	100	4-22	100	4-22			100	6-10
Котлета из птицы	50	16-13	50	16-13			50	21-87
Чай	200	1-13	200	1-13			200	1-52
Хлеб	30	1-26	30	1-26			30	1-70
Сдоба обыкновенная					100	6-00		
Сосиска в тесте					144	15-00		
Щи со свежей капустой							250	6-48
Сосиска							44	9-00

отварная								
Соус	30	1-46	30	1-46			30	2-12
итого		24-20		24-20				

Понедельник VI

наименование	Завтрак						Обед	
	Бесплатное питание				Платное питание		Платное питание	
	1-4 класс		5-11 класс		1-11 класс		1-11 класс	
	Выхо д гр.	цена	Выхо д гр.	цена	Выход гр.	цена	Выхо д гр.	цена
Щи со свежей капустой	250	3-87	250	3-87			250	6-48
Чай	200	1-13	200	1-13			200	1-52
Хлеб	30	1-26	30	1-26			30	1-70
Сдоба обыкновенная					100	6-00		
Сосиска в тесте					144	15-00		
Макароны отварные							100	6-95
Сосиска отварная							44	9-00
Соус							30	2-12
итого		8-99		8-99				

Вторник VII

наименование	Завтрак						Обед	
	Бесплатное питание				Платное питание		Платное питание	
	1-4 класс		5-11 класс		1-11 класс		1-11 класс	
	Выхо д гр.	цена	Выхо д гр.	цена	Выход гр.	цена	Выхо д гр.	цена
Каша рисовая молочная	100	5-27	100	5-27			100	8-94
Чай	200	1-13	200	1-13			200	1-52
Хлеб	30	1-26	30	1-26			30	1-70
Сдоба					100	6-00		

	д гр.		д гр.				д гр.	
Гречка рассыпчатая	100	4-02	100	4-02			100	5-87
Рыба минтай	50	11-13	50	11-13				
Чай	200	1-13	200	1-13			200	1-52
Хлеб	30	1-26	30	1-26			30	1-70
Сдоба обыкновенная					100	6-00		
Сосиска в тесте					144	15-00		
Суп гороховый							250	6-08
Сосиска отварная							44	9-00
Соус	30	1-46	30	1-46			30	2-12
Сок			200	20				
Итого		19		39				

Пятница X

наименование	Завтрак						Обед	
	Бесплатное питание				Платное питание		Платное питание	
	1-4 класс		5-11 класс		1-11 класс		1-11 класс	
	Выход од гр.	цена	Выход д гр.	цена	Выход гр.	цена	Выход д гр.	цена
Картофельное пюре	100	4-22	100	4-22			100	6-10
Котлета из птицы			50	16-13			50	21-87
Чай	200	1-13	200	1-13			200	1-52
Хлеб	30	1-26	30	1-26			30	1-70
Сдоба обыкновенная					100	6-00		
Сосиска в тесте					144	15-00		
Щи со свежей капустой							250	6-48
Сосиска отварная							44	9-00
Соус	30	1-46	30	1-46			30	2-12
Итого:		8-70		23-07				
Всего:		150-00		200-00				

Дата	303	200	1,5	0,1	20,05	92	0,03	0,5 05	1,105	0,8	70,75	65,77	12,575	2,1
Пшеничная молочная														
Чай	684	200/ 7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
Хлеб	481	30	2,28	0,28	14,91	67,8	0,65	0	0	0,03	10,40	33,20	14,0	0,64
Обед														
Суп рисовый	138	250/ 25	2,9	2,5	21									
Рис отварной	511	100												
Сосиска отварная	413	50	6,88	6,24	0,08	83,6	0	11, 60	0	0,06	11,6	0	0	0,68
Соус	587	30												
Хлеб	481	30	2,28	0,28	14,91	67,8	0,65	0	0	0,03	10,40	33,20	14,0	0,64
Чай	684	200/ 7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
III день														
завтрак														
Макаронные отварные	332	150	3,4	6,1	22,8	163								
Мясо ЦБ жаренное	494	150	28,0 4	22,94	,09	322,5								
Соус	587	30												
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
обед														
Суп с макаронными изделиями	143	250/ 25	2,9	2,5	21	167								
Макаронные отварные	332	150	3,4	6,1	22,8	163								
Мясо ЦБ жаренное	494	150	28,0 4	22,94	,09	322,5								
Соус	587	30												
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
Чай	684	200/ 7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
IV день														
завтрак														
Гречка рассыпчатая	508	150	5,6	7,2	27,5	202	0,35	0	0,05	0,18	23,73	337,7	225,45	7,57
Рыба жаренная	337	100	16,8	9	3,6	163	0,02	0	0,01	0,16	432	273,6 8	213,83	0,37
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
Чай	684	200/ 7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
Соус	587	30												
Обед														
Суп гороховый	138	250/ 7	6,2	5,6	22,3	167								
Гречка рассыпчатая	508	150	5,6	7,2	27,5	202	0,35	0	0,05	0,18	23,73	337,7	225,45	7,57
Сосиска отварная	413	50	6,88	6,24	0,08	83,6	0	11, 60	0	0,06	11,6	0	0	0,68

Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
Соус	587	30												
V день														
завтрак														
Картофель пюре	520	100	2,71	3,9	6,7	103,250	0,09	2,6	0,075	8,77	45,6	68,34	19,45	0,615
Соус	587	30												
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
Котлета из птицы	496	100	15,9	14,4	16	261	0,01	0	0	1,140	0	9,4	0	0
Обед														
Щи со свежей капустой	124	250/27	2,4	5,1	12	106					0	9,4	0	0
Котлета из птицы	496	100	15,9	14,4	16	261	0,01	0	0	1,140	0	9,4	0	0
Картофель пюре	520	100	2,71	3,9	6,7	103,250	0,09	2,6	0,075	8,77	45,6	68,34	19,45	0,615
Соус	587	30												
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
VI день														
завтрак														
Щи со свежей капустой	124	250/27	2,4	5,1	12	106								
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
обед														
Щи со свежей капустой	124	250/27	2,4	5,1	12	106								
Сосиска отварная	413	50	6,88	6,24	0,08	83,6	0	11,60	0	0,06	11,6	0	0	0,68
Гречка рассыпчатая	508	150	5,6	7,2	27,5	202	0,35	0	0,05	0,18	23,73	337,7	225,45	7,57
Соус	587	30												
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
VII день														
завтрак														
каша рисовая молочная	303	200	1,5	0,1	20,05	92	0,03	0,5	1,105	0,8	70,75	65,77	12,575	2,1
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54

день																				
завтрак																				
Картофель пюре	520		100	2,71		3,9	6,7	103,250		0,09	2,6	0,075	8,77	45,6	68,34	19,45			0,615	
Соус	587		30																	
Хлеб	481		60	4,56		0,50	29,82	135,6		1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0			1,28	
Чай	684		200/ 7	0,2	-		15	58		0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95			0,54	
Коллета из птлицы	496		100	15,9	14.4		16	261		0,01	0	0	1,140	0	9,4	0			0	
Обед																				
Щи со свежей капустой	124		250/ 27	2,4	5,1		12	106						0	9,4	0			0	
Картофель пюре	520		100	2,71	3,9		6,7	103,250		0,09	2,6	0,075	8,77	45,6	68,34	19,45			0,615	
Соус	587		30																	
Чай	684		200/ 7	0,2	-		15	58		0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95			0,54	
Хлеб	481		60	4,56	0,50		29,82	135,6		1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0			1,28	

Макароны отварные	303	200	1,5	0,1	20,05	92	0,03	0,505	1,105	0,8	70,75	65,77	12,575	2,1
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
Хлеб	481	30	2,28	0,28	14,91	67,8	0,65	0	0	0,03	10,40	33,20	14,0	0,64
Обед														
Суп рисовый	138	250/25	2,9	2,5	21									
Рис отварной	511	100												
Сосиска отварная	413	50	6,88	6,24	0,08	83,6	0	11,60	0	0,06	11,6	0	0	0,68
Соус	587	30												
Хлеб	481	30	2,28	0,28	14,91	67,8	0,65	0	0	0,03	10,40	33,20	14,0	0,64
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
III день														
завтрак														
Макароны отварные	332	150	3,4	6,1	22,8	163								
Мясо ЦБ жаренное	494	150	28,04	22,94	,09	322,5								
Соус	587	30												
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
обед														
Суп с макаронными изделиями	143	250/25	2,9	2,5	21	167								
Макароны отварные	332	150	3,4	6,1	22,8	163								
Мясо ЦБ жаренное	494	150	28,04	22,94	,09	322,5								
Соус	587	30												
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
IV день														
завтрак														
Гречка рассыпчатая	508	150	5,6	7,2	27,5	202	0,35	0	0,05	0,18	23,73	337,7	225,45	7,57
Рыба жаренная	337	100	16,89		3,6	163	0,02	0	0,01	0,16	432	273,68	213,83	0,37
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
Соус	587	30												
Обед														
Суп гороховый	138	250/7	6,25,6		22,3	167								
Гречка рассыпчатая	508	150	5,6	7,2	27,5	202	0,35	0	0,05	0,18	23,73	337,7	225,45	7,57
Рыба жаренная	337	100	16,89		3,6	163	0,02	0	0,01	0,16	432	273,68	213,83	0,37

Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
Соус	587	30												
V день														
завтрак														
Картофель пюре	520	100	2,71	3,9	6,7	103,250	0,09	2,6	0,075	8,77	45,6	68,34	19,45	0,615
Соус	587	30						15						
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
Котлета из птицы	496	100	15,9	14,4	16	261	0,01	0	0	1,140	0	9,4	0	0
Обед														
Щи со свежей капустой	124	250/27	2,4	5,1	12	106					0	9,4	0	0
Котлета из птицы	496	100	15,9	14,4	16	261	0,01	0	0	1,140	0	9,4	0	0
Картофель пюре	520	100	2,71	3,9	6,7	103,250	0,09	2,6	0,075	8,77	45,6	68,34	19,45	0,615
Соус	587	30						15						
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
VI день														
завтрак														
Щи со свежей капустой	124	250/27	2,4	5,1	12	106								
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
обед														
Щи со свежей капустой	124	250/27	2,4	5,1	12	106								
Сосиска отварная	413	50	6,88	6,24	0,08	83,6	0	11,60	0	0,06	11,6	0	0	0,68
Гречка рассыпчатая	508	150	5,6	7,2	27,5	202	0,35	0	0,05	0,18	23,73	337,7	225,45	7,57
Соус	587	30												
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54
Хлеб	481	60	4,56	0,50	29,82	135,6	1,3	0	0	0,06	20,80	66,40	28,0	1,28
VII день														
завтрак														
каша рисовая молочная	303	200	1,5	0,1	20,05	92	0,03	0,505	1,105	0,8	70,75	65,77	12,575	2,1
Чай	684	200/7	0,2	-	15	58	0	6,0	0	0,006	11,6	4,94	4,95	0,54

