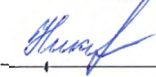



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СЛАЩЁВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА
КУМЫЛЖЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

<p>«РАСМОТРЕНО» На заседании педагогического совета МКОУ Слащёвской СШ Протокол № 1 от «31» августа 2020 г.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Методист по УВР  /Никифорова В.Н. «31» августа 2020 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор МКОУ Слащёвской СШ С.В.Сиволобов/ МКОУ Приказ № 60 «31» августа 2020 г.</p> 
---	--	--

ПЛАН
организации физкультурно-оздоровительной и
спортивной работы
в МКОУ Слащевской СШ.

Руководитель :
Сукочев А.И.
Год реализации: 2020/2021 уч. год

**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы
в МКОУ Слащевской СШ.**

Задачи:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда ЗОЖ среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в лучших олимпийских традициях.

Направление

«Массовая физкультурно-оздоровительная работа»

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры — необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры — важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

Реализация данного направления

Недели здоровья	сентябрь февраль май
спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис)	сентябрь-май
Осенний и весенний кроссы	сентябрь, май
соревнования по спортивным играм	в течение года
Спартакиада школьников	в течение года
соревнования по легкой атлетике	сентябрь, май
спортивные состязания: «Веселые старты»	раз в четверть
состязания «А ну-ка, парни»	февраль
Олимпиады по физкультуре	в течение года

Направление

«Пропаганда здорового образа жизни среди детей»

Основная задача — довести до детей, что здоровье - это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек.

Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни — самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

Реализация данного направления:

- Конкурсы рисунков учащихся классов на тему «Здоровье – это здорово» (ноябрь.)
- Олимпиада по физкультуре (декабрь).
- Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему «Спорт — это жизнь» (январь).
- Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе (в течение года).

- Чествование лучших спортсменов, создание имиджа «Спортсмен — здоровый человек» (в течение года).

Направление

«Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения»

Вспомним слова известного педагога В.Сухомлинского: «Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное». Поэтому необходимо вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся. Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни, но особую остроту, особое значение они имеют в первые годы пребывания ребенка в учреждении. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения. Школа и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой и здоровой их жизни.

Реализация данного направления

- Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
- Тематические родительские собрания (в течение года).
- Консультации, беседы для родителей (в течение года).
- Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).

Календарный план спортивно-массовых мероприятий в МКОУ Слащевская СШ на 2020-2021 учебный год

№	Виды мероприятия	Дата проведения	Участники	Ответственный
1	Неделя здоровья	Сентябрь	1-11кл	Сукочев А.И.
3	Соревнования по быстрым шахматам	08.10. 20	1-11кл	Сукочев А.И
4	Соревнования по пионерболу.	16.10.2020	5-9 кл	Сукочев А.И
6	Соревнования «Русским шашкам»	23.10.2020	1-11 кл	Сукочев А.И
7	Соревнования по стритболу	19.11.2020	5-9 кл	Сукочев А.И
8	Соревнования «Веселые старты	10.12.2020	1-4 кл	Сукочев А.И
9	Соревнования «Веселые старты	17.12.2020	5-9 кл	Сукочев А.И
10	Соревнования «Все на лыжню	31.01.2021	1-11 кл	Сукочев А.И
11	Неделя здоровья	февраль	1-11 кл	Сукочев А.И
12	Соревнования по стрельбе	15.02.2021	5-9 кл	Сукочев А.И
13	Соревнования по волейболу	09.04.2021	7-11 кл	Сукочев А.И
14	Соревнования «Шиповка юных»	23.04.2021	5-6 кл	Сукочев А.И
15	Легкоатлетическое многоборье	14.05.2021	5 -11 кл	Сукочев А.И