Шведова Елена Николаевна

Подписан: Шведова Елена Николаевна
DN: ИНН=344804924902, СНИЛС=01424503094, E=school134@list.ru, C=RU, S=Волгоградская область, L=г. Волгоград, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 134 ""ДАРОВАНИЕ"" КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", G=Елена Николаевна, SN=Шведова, CN=Шведова Елена Николаевна
Дата: 2021.04.29 11:01:26+03'00'

ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

30.04.2021

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Чахохбили №491	80	9,6	10,6	5,3	155,5	4,6	491	2004
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	0,0	341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011
Итого за прием пищи:		**20,2**	**16,3**	**86,8**	**578,8**	**15,3**		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 34[illegible]28
Столовая в МОУ СШ №134
«Дарование»
КРА ул. Бу[illegible]тича, 17

ООО Виво Маркет

Утверждаю _____
Директор_____
МОУ _____

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

30.04.2021

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Завтрак								
Чахохбили №491	80	9,6	10,6	5,3	155,5	4,6	491	2004
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	0,0	341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011
Итого за прием пищи:		**20,2**	**16,3**	**86,8**	**578,8**	**15,3**		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
Итого за прием пищи:		**7,1**	**3,2**	**69,8**	**342,4**	**2,8**		
Всего:		**27,3**	**19,5**	**156,6**	**921,2**	**18,1**		

Зав. производством _____

ООО Виво Маркет

Утверждаю _____
Директор _____
МОУ _____

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

30.04.2021

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Чахохбили №491	100	12,1	13,2	6,7	194,5	5,8	491	2004
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	0,0	341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011
Итого за прием пищи:		**24,0**	**19,8**	**93,8**	**653,5**	**16,5**		

Зав. производством _____

ООО Виво Маркет

Утверждаю _____
Директор_____
МОУ _____

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

30.04.2021

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Завтрак								
Чахохбили №491	100	12,1	13,2	6,7	194,5	5,8	491	2004
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	0,0	341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011
Итого за прием пищи:		**24,0**	**19,8**	**93,8**	**653,5**	**16,5**		
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
Итого за прием пищи:		**7,1**	**3,2**	**69,8**	**342,4**	**2,8**		
Всего:		**31,1**	**23,0**	**163,6**	**995,9**	**19,3**		

Зав. производством _____