



ООО Виво Маркет

Утверждаю _____

Директор _____

МОУ _____



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

03.04.2021

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200	16,8	22,6	14,4	329,6	6,3	488	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		22,8	24,2	64,6	567,9	6,4		

Зав. производством _____

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

03.04.2021

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200	16,8	22,6	14,4	329,6	6,3	488	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		22,8	24,2	64,6	567,9	6,4		
2-й завтрак								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Компот из апельсинов №636	200	0,5	0,1	33,0	137,0	12,0	636	2004
Итого за прием пищи:		5,4	8,2	82,2	429,0	12,0		
Всего:		28,2	32,4	146,8	996,9	18,4		

Зав. производством

Суп