000	Виво	Ma	ркет
~ ~ ~		21.00	Same or

63.50		
<b>Утвержда</b> ї	openine or	
Директор	1571 B Topuwoba	
MOY /	ar wife .	

12-ти диевное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

17 марта 2021г.

9 день

Прием пиши, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещест	ва	Энергети-	Витамины		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, r	Углеводы, г	ческая пенность, ккал	C, Mr	№ рецеп-туры	рецентур
Тефтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	0,0	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	_ 5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	363	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прнем пищи:		18,6	14,2	80,3	524,1	0,4		

Зав. производством

/

ООО Виво Маркет

Утверж	даю /	The Res	rink		
Директ		1782	LECHL	de	
моу_	Cell	4	Bran 91	16.21	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

17 марта 2021г.

9 день

	Macca	Масса Пищевые вещества				Витамины	№ рецеп-	Сборник
Прием пици, наименование блюда	порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	C, MF	туры	penentyp
		Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соденый, помидор соденый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5		
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	3,7	102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	0,5	294	2011
Каша пшеничная рассыпчатая №302	150	6,2	4,2	38,6	217,2	0,0	302	2011
Кисель из конщентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91.9	0,0		
Хлеб пеклеванный	30.	1,9	0.3	12,3	59.4	0,0		
Итого за прием пящи:		30.1	26,9	136.2	906,3	6.7		

Зав, производством

000	Виво	Маркет	1
-----	------	--------	---

Утверж	даю	Johns	rad	2
Директ		B' 60 4	witole	
МОУ	au	10/2/3/	1100	

12-ти днев ное мено для обеспочения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровых, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

17 марта 2021г.

9 день

		Пип	шевые вещест	гва	Энергети-ческая	Витамины	№ рецеп-	Сборник рецептур
Прием пищи, наименование блюда	Масса порини	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	С, мг	туры	
		Завтра	ж					
Тефтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	0,0	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	363	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		18,6	14,2	80,3	524,1	0,4		
		2-й завт	рак					
Коржик молочный №156	75	4,9	8,1	49.2	292,0	0.0	456	2011
Кофейный наглиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
Итого за прием пищи:		7,2	9,4	75,1	415,5	0,1		
Bcero:		25,8	23,6	155,4	939,6	0,5		

Зав. производством

F.



Утверждаю	1 Thurst	
Директор	78 / Kopulevola	
моу	ecis 1997	250

12-ти дневное меню для обсспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

17 марта 2021г.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пн	Энергети- ческая	A CHARLEST AND CONTRACTOR		The second second		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	С, мг	туры	рецентур
Тефтели с рясом №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	0,0	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	363	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		22,4	17,4	89,8	603,6	0,4		

Зав. производством

ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор 18 Лед МОУ ШИГО

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 дет МОУ Возгограда

17 марта 2021г.

9 день

	Macca	Пишевые вещества			Энергети-	Витамины	№ рецеп-	Сборинк
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеволы, г	ческая ценность, кжал	C, Mr	туры	рецептур
		Обед						- Marotaveta
Овощи по сезону (огурен свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурен соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2		
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	4,6	102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	0,6	294	2011
Каша пшеничная рассыпчатая №302	180	7,5	5,1	46,4	260,6	0.0	302	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0	648	2004
Хлеб пщеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0.4	16,5	79,2	0.0		
Итого за прием пищи:		37,3	32,4	160,0	1 079,2	9,4		

Зав. производством

Py