

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

И. А. Власова

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептов | |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|--|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Говядина с овощами №278К | 150 | 15,8 | 26,2 | 20,2 | 380,5 | 8,7 | 278К | 2016 | |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 376 | 2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 | |
| Итого за прием пищи: | | 20,2 | 27,1 | 73,6 | 623,0 | 18,3 | | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | |
| Сосиска, запеченная в тесте №747 | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | 0,0 | 747 | 2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 1,1 | 685 | 2004 | |
| Итого за прием пищи: | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | 1,1 | | | |
| Всего: | | 30,9 | 44,5 | 120,0 | 976,8 | 19,4 | | | |

Зав. производством

Волшебка А.О. А.В.

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3451061226
Столовая в МОУ СОШ №120
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 31