

ООО «Виво Маркет»



Утверждаю _____

Директор _____

МОУ _____

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Чахохбили №491	100	12,1	13,2	6,7	194,5	5,8	491	2004
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	0,0	341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011
Итого за прием пищи:		24,0	19,8	93,8	653,5	16,5		

Зав. производством _____

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СОШ №120
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 31