



*Handwritten signature*

Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор  
МОУ \_\_\_\_\_

*Handwritten signature: И. А. Плещенко*



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004
Рис отварной №304	180	4,5	6,5	46,7	263,1	0,0	304	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,5</b>	<b>16,9</b>	<b>93,9</b>	<b>616,0</b>	<b>0,3</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature: Волшебный А.С. А.А.А.*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СОШ №120  
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 31