

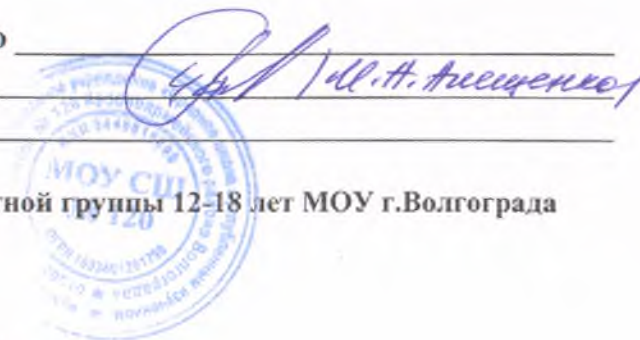


ООО Виво Маркет

Утверждаю _____

Директор _____

МОУ _____



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые №268 | 100 | 16,0 | 22,1 | 14,6 | 320,6 | 0,0 | 268 | 2011 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 0,0 | 203 | 2011 |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 0,0 | 376 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 25,7 | 29,2 | 88,8 | 719,4 | 0,0 | | |

Зав. производством _____

Восстановлено А.Н. А.А.А.

