

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

*И. А. Асценас*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 день

| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |            |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|----------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г    | Углеводы, г |                               |                |              |                  |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175 | 150          | 4,1              | 4,9        | 26,0        | 165,5                         | 0,2            | 175          | 2011             |
| Сыр (порциями) №15  | 10           | 2,2              | 2,9        | 0,0         | 35,3                          | 0,0            | 15           | 2011             |
| Чай с молоком №421К                                       | 200          | 1,3              | 1,0        | 11,8        | 61,3                          | 0,1            | 421          | 2016             |
| Хлеб пшеничный  | 40           | 3,0              | 0,2        | 19,5        | 91,9                          | 0,0            |              |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               |              | <b>10,6</b>      | <b>9,0</b> | <b>57,3</b> | <b>354,0</b>                  | <b>0,3</b>     |              |                  |

Зав. производством *Юршичева Н.Ю. АИ-1*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СОШ №120  
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 31