



Разработано
ИП Абрамова В.А.

Утверждаю
Директор *Л.К. Ковалева*
МОУ *Лицей № 27*

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 1							
	Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,80	17,70	44,40	382,90	1,60	№302
2	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,40	12,10	65,00	0,00	
3	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	№337
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
	Итого		16,10	22,70	71,80	568,90	3,80	
	Обед							
1	Овощи отварные, соленые, свежие	50	1,20	0,20	5,50	25,00	0,07	
2	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50	7,00	27,80	208,70	10,00	№139
3	Печень, тушенная в соусе	100	12,60	8,80	3,80	159,00	36,10	№439
4	Рис отварной	180	3,80	8,20	23,40	196,00	8,00	№511
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	2,70	№639
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,00	
7	Хлеб пеклеваный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,00	
	Итого		29,50	25,10	117,60	843,70	56,87	
	Всего		45,60	47,80	189,40	1 412,60	60,67	

Зав. производством _____