



ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 день

| 2 день                            |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | С, мг    |             |                  |
| Завтрак                           |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Плов из птицы №492                | 200          | 20,4             | 25,3    | 36,5        | 454,9                         | 2,5      | 492         | 2004             |
| Чай с лимоном №377                | 200          | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 61,6                          | 1,1      | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                    | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                          | 0,0      |             |                  |
| Итого за прием пищи:              |              | 23,6             | 25,5    | 71,0        | 608,4                         | 3,6      |             |                  |
| 2-й завтрак                       |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100          | 6,6              | 3,1     | 42,4        | 229,8                         | 2,8      | 738         | 2004             |
| Кофейный напиток на молоке №692   | 200          | 2,3              | 1,3     | 25,9        | 123,5                         | 0,1      | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:              |              | 8,9              | 4,4     | 68,3        | 353,3                         | 2,9      |             |                  |
| Всего:                            |              | 32,5             | 29,9    | 139,3       | 961,7                         | 6,5      |             |                  |
| Зав. производством _____          |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |

Зав. производством

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Витамины | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|----------|------------------|---------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  | С, мг    |                  |                     |
| Завтрак                           |              |                  |         |             |                                  |          |                  |                     |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 150          | 4,2              | 7,2     | 30,5        | 205,1                            | 0,2      | 174              | 2011                |
| Яйцо вареное вкрутую №337         | 1            | 6,3              | 5,7     | 0,4         | 78,5                             | 0,0      | 337              | 2004                |
| Чай с молоком №421К               | 200          | 1,3              | 1,0     | 11,8        | 61,3                             | 0,1      | 421              | 2016                |
| Хлеб пшеничный                    | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                             | 0,0      |                  |                     |
| Итого за прием пищи:              |              | 14,8             | 14,1    | 62,2        | 436,8                            | 0,3      |                  |                     |
| 2-й завтрак                       |              |                  |         |             |                                  |          |                  |                     |
| Пирожок печеный с вишней №406     | 100          | 5,9              | 4,5     | 46,2        | 252,9                            | 2,2      | 406              | 2011                |
| Напиток из плодов шиповника №388  | 200          | 0,7              | 0,3     | 20,2        | 98,1                             | 80,0     | 388              | 2011                |
| Итого за прием пищи:              |              | 6,6              | 4,8     | 66,4        | 351,0                            | 82,2     |                  |                     |
| Всего:                            |              | 21,4             | 18,9    | 128,6       | 787,8                            | 82,5     |                  |                     |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО Виво Маркет



*[Handwritten signature]*

Утверждаю  
Директор  
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | С, мг    |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые №268   | 100          | 16,0             | 22,1    | 14,6        | 320,6                         | 0,0      | 268         | 2011             |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180          | 6,6              | 6,9     | 39,9        | 247,6                         | 0,0      | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром №376                        | 200          | 0,1              | 0,0     | 14,8        | 59,3                          | 0,0      | 376         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                            | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                          | 0,0      |             |                  |
| Итого за прием пищи:                      |              | 25,7             | 29,2    | 88,8        | 719,4                         | 0,0      |             |                  |
| 2-й завтрак                               |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Коржик молочный №456                      | 75           | 4,9              | 8,1     | 49,2        | 292,0                         | 0,0      | 456         | 2011             |
| Чай с сахаром каркаде №685                | 200          | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 60,5                          | 1,1      | 685         | 2004             |
| Итого за прием пищи:                      |              | 5,1              | 8,1     | 64,2        | 352,5                         | 1,1      |             |                  |
| Всего:                                    |              | 30,8             | 37,3    | 153,0       | 1 071,9                       | 1,1      |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | С, мг    |             |                  |
| Завтрак                           |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Котлета рыбная (минтай) №388      | 100          | 13,7             | 9,2     | 15,9        | 199,7                         | 0,2      | 388         | 2004             |
| Рагу из овощей №224               | 180          | 3,3              | 12,2    | 16,1        | 190,0                         | 14,8     | 224         | 2004             |
| Чай с лимоном №377                | 200          | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 61,6                          | 1,1      | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                    | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | 0,0      |             |                  |
| Итого за прием пищи:              |              | 20,9             | 21,7    | 71,3        | 566,1                         | 16,1     |             |                  |
| 2-й завтрак                       |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100          | 6,6              | 3,1     | 42,4        | 229,8                         | 2,8      | 738         | 2004             |
| Компот из изюма №348              | 200          | 0,5              | 0,1     | 27,4        | 112,6                         | 0,0      | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:              |              | 7,1              | 3,2     | 69,8        | 342,4                         | 2,8      |             |                  |
| Всего:                            |              | 28,0             | 24,9    | 141,1       | 908,5                         | 18,9     |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

6 день

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------------|------------------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | С, мг    |             |                  |
| Завтрак                                       |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Запеканка рисовая с творогом со сметаной №315 | 200/10       | 11,9             | 10,1    | 61,1        | 382,2                         | 0,1      | 315         | 2004             |
| Кофейный напиток на молоке №692               | 200          | 2,3              | 1,3     | 25,9        | 123,5                         | 0,1      | 692         | 2004             |
| Масло сливочное №96                           | 5            | 0,0              | 3,5     | 0,1         | 32,1                          | 0,0      | 96          | 2004             |
| Хлеб пшеничный                                | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | 0,0      |             |                  |
| Итого за прием пищи:                          |              | 17,9             | 15,2    | 111,4       | 652,6                         | 0,2      |             |                  |
| 2-й завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Пирожок печеный с вишней №406                 | 100          | 5,9              | 4,5     | 46,2        | 252,9                         | 2,2      | 406         | 2011             |
| Компот из апельсинов №636                     | 200          | 0,5              | 0,1     | 33,0        | 137,0                         | 12,0     | 636         | 2004             |
| Итого за прием пищи:                          |              | 6,4              | 4,6     | 79,2        | 389,9                         | 14,2     |             |                  |
| Всего:                                        |              | 24,3             | 19,8    | 190,6       | 1 042,5                       | 14,4     |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 день

| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------------|------------------|
|                                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | С, мг    |             |                  |
| Завтрак                                                   |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175 | 200          | 5,4              | 6,6     | 34,7        | 220,3                         | 0,2      | 175         | 2011             |
| Сыр (порциями) №15                                        | 10           | 2,2              | 2,9     | 0,0         | 35,3                          | 0,0      | 15          | 2011             |
| Чай с молоком №421К                                       | 200          | 1,3              | 1,0     | 11,8        | 61,3                          | 0,1      | 421         | 2016             |
| Хлеб пшеничный                                            | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                          | 0,0      |             |                  |
| Итого за прием пищи:                                      |              | 11,9             | 10,7    | 66,0        | 408,8                         | 0,3      |             |                  |
| 2-й завтрак                                               |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Сосиска, запеченная в тесте №747                          | 100          | 10,5             | 17,4    | 31,4        | 293,3                         | 0,0      | 747         | 2004             |
| Чай с сахаром каркаде №685                                | 200          | 0,2              | 0,0     | 15,0        | 60,5                          | 1,1      | 685         | 2004             |
| Итого за прием пищи:                                      |              | 10,7             | 17,4    | 46,4        | 353,8                         | 1,1      |             |                  |
| Всего:                                                    |              | 22,6             | 28,1    | 112,4       | 762,6                         | 1,4      |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | С, мг    |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Фрикадельки мясные с соусом №280/330 | 100/30       | 15,5             | 21,0    | 16,4        | 316,9                         | 0,3      | 280/330     | 2011             |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К     | 180          | 7,4              | 5,7     | 33,4        | 213,9                         | 0,0      | 341         | 2016             |
| Чай с лимоном №377                   | 200          | 0,2              | 0,0     | 15,1        | 61,9                          | 1,1      | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                       | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | 0,0      |             |                  |
| Итого за прием пищи:                 |              | 26,8             | 27,0    | 89,2        | 707,5                         | 1,4      |             |                  |
| 2-й завтрак                          |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Пирожок печеный с картофелем №738    | 100          | 6,6              | 3,1     | 42,4        | 229,8                         | 2,8      | 738         | 2004             |
| Компот из изюма №348                 | 200          | 0,5              | 0,1     | 27,4        | 112,6                         | 0,0      | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                 |              | 7,1              | 3,2     | 69,8        | 342,4                         | 2,8      |             |                  |
| Всего:                               |              | 33,9             | 30,2    | 159,0       | 1 049,9                       | 4,2      |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | С, мг    |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Тефтели с рисом №307К                     | 100          | 12,5             | 9,6     | 14,1        | 191,6                         | 0,0      | 307         | 2016             |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180          | 6,6              | 6,9     | 39,9        | 247,6                         | 0,0      | 203         | 2011             |
| Соус томатный 30г №363К                   | 30           | 0,2              | 0,7     | 1,5         | 13,2                          | 0,4      | 363         | 2016             |
| Чай с сахаром №376                        | 200          | 0,1              | 0,0     | 14,8        | 59,3                          | 0,0      | 376         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                            | 40           | 3,0              | 0,2     | 19,5        | 91,9                          | 0,0      |             |                  |
| Итого за прием пищи:                      |              | 22,4             | 17,4    | 89,8        | 603,6                         | 0,4      |             |                  |
| 2-й завтрак                               |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Коржик молочный №456                      | 75           | 4,9              | 8,1     | 49,2        | 292,0                         | 0,0      | 456         | 2011             |
| Кофейный напиток на молоке №692           | 200          | 2,3              | 1,3     | 25,9        | 123,5                         | 0,1      | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:                      |              | 7,2              | 9,4     | 75,1        | 415,5                         | 0,1      |             |                  |
| Всего:                                    |              | 29,6             | 26,8    | 164,9       | 1 019,1                       | 0,5      |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | С, мг    |             |                  |
| Завтрак                           |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Чахохбили №491                    | 100          | 12,1             | 13,2    | 6,7         | 194,5                         | 5,8      | 491         | 2004             |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К  | 180          | 7,4              | 5,7     | 33,4        | 213,9                         | 0,0      | 341         | 2016             |
| Чай с лимоном №377                | 200          | 0,2              | 0,0     | 15,1        | 61,9                          | 1,1      | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                    | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | 0,0      |             |                  |
| Фрукты свежие (яблоко) №338       | 150          | 0,6              | 0,6     | 14,3        | 68,4                          | 9,6      | 338         | 2011             |
| Итого за прием пищи:              |              | 24,0             | 19,8    | 93,8        | 653,5                         | 16,5     |             |                  |
| 2-й завтрак                       |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100          | 6,6              | 3,1     | 42,4        | 229,8                         | 2,8      | 738         | 2004             |
| Компот из изюма №348              | 200          | 0,5              | 0,1     | 27,4        | 112,6                         | 0,0      | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:              |              | 7,1              | 3,2     | 69,8        | 342,4                         | 2,8      |             |                  |
| Всего:                            |              | 31,1             | 23,0    | 163,6       | 995,9                         | 19,3     |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12 день

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------------|------------------|
|                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | С, мг    |             |                  |
| Завтрак                                |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Птица, тушенная в соусе с овощами №488 | 200          | 16,8             | 22,6    | 14,4        | 329,6                         | 6,3      | 488         | 2004             |
| Кофейный напиток на молоке №692        | 200          | 2,3              | 1,3     | 25,9        | 123,5                         | 0,1      | 692         | 2004             |
| Хлеб пшеничный                         | 50           | 3,7              | 0,3     | 24,3        | 114,8                         | 0,0      |             |                  |
| Итого за прием пищи:                   |              | 22,8             | 24,2    | 64,6        | 567,9                         | 6,4      |             |                  |
| 2-й завтрак                            |              |                  |         |             |                               |          |             |                  |
| Коржик молочный №456                   | 75           | 4,9              | 8,1     | 49,2        | 292,0                         | 0,0      | 456         | 2011             |
| Компот из апельсинов №636              | 200          | 0,5              | 0,1     | 33,0        | 137,0                         | 12,0     | 636         | 2004             |
| Итого за прием пищи:                   |              | 5,4              | 8,2     | 82,2        | 429,0                         | 12,0     |             |                  |
| Всего:                                 |              | 28,2             | 32,4    | 146,8       | 996,9                         | 18,4     |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_