

Утверждаю:
И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий
МОУ Детский сад № 2

МЕНЮ

для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 1		
Завтрак		
Суп молочный с крупой (рисовой)		220
Чай с молоком или сливками		200
Батон		40
Сыр (порциями)		15
2-й Завтрак		
Сок яблочный		180
Обед		
Пюре из моркови или свеклы (морковь)		80
Суп картофельный с макаронными изделиями		200
Котлета рубленая из птицы		80
Пюре картофельное		180
Компот из сушеных фруктов		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		20
Уплотнённый полдник		
Сосиски отварные		50
Капуста тушеная		180
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом		190/10
Хлеб пшеничный		30
Булочка ванильная		60

Пищевые вещества: Белки- 57,4г. Жиры – 66,9г. Углеводы-257,4г.
Энергетическая ценность-1865,3 калл.

Утверждаю:
И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий
МОУ Детский сад № 2

МЕНЮ

для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 2		
Завтрак		
Икра кабачковая консервированная		80
Омлет натуральный		80/5
Молоко кипяченое		200
Батон		40
2-й Завтрак		
Сок яблочно-виноградный		180
Обед		
Салат из свеклы		80
Суп картофельный с крупой		200
Голубцы ленивые		160/30
Компот из свежих плодов		200
Хлеб ржаной		50
Уплотнённый полдник		
Пудинг из творога с яблоками		170
Соус молочный (сладкий)		30
Кофейный напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный		30
Печенье		40

Пищевые вещества: Белки- 72,3г. Жиры – 76,4г. Углеводы-223,5г.
Энергетическая ценность-1883,2 калл.

Утверждаю:
И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий
МОУ Детский сад № 205

МЕНЮ
для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

МЕНЮ
для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 3		
Завтрак		
Каша жидкая (манная)	200/5	
Какао с молоком	200	
Бутерброд с маслом	30/10	
2-й Завтрак		
Фрукты (банан)	200	
Обед		
Огурец соленый	80	
Борщ с капустой и картофелем	200	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70/5	
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150/5	
Соус сметанный	30	
Компот из апельсина или мандаринов	200	
Хлеб ржаной	40	
Хлеб пшеничный	20	
Уплотнённый полдник		
Суфле из рыбы	80/5	
Рагу овощное	180	
Чай с лимоном	180/10/7	
Хлеб пшеничный	20	
Булочка веснушка	50	

Пищевые вещества: Белки- 62,7г. Жиры – 66г. Углеводы-269,5г.
Энергетическая ценность-1940,7 калл.

Утверждаю:
И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий
МОУ Детский сад № 205

МЕНЮ
для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

МЕНЮ
для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 4		
Завтрак		
Суп молочный с крупой (гречневой)	220/2	
Чай с молоком или сливками	200	
Бутерброд с сыром	40/5/15	
2-й Завтрак		
Фрукты свежие (яблоко)	200	
Обед		
Помидоры соленые	80	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	160	
Соус сметанный	30	
Компот из сушеных фруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
Хлеб пшеничный	20	
Уплотнённый полдник		
Сырники с морковью	150	
Соус молочный (сладкий)	50	
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	200	
Булочка веснушка	60	

Пищевые вещества: Белки- 68г. Жиры – 60г. Углеводы-237,2г.
Энергетическая ценность-1791,9 калл.

Утверждаю:

И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий

МОУ Детский сад № 11

И.П. Стрельников А.В.

МЕНЮ

для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солёными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 5		
Завтрак		
Каша жидкая (геркулесовая)		200/5
Молоко кипяченое		200
Бутерброд с маслом		30/10
2-й Завтрак		
Сок яблочный		180
Обед		
Салат из свеклы		80
Суп картофельный на м/б		200
Жаркое по-домашнему		200
Кисель из повидла, джема, варенья		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		20
Уплотнённый полдник		
Икра свекольная или морковная (морковная)		80
Котлеты или биточки рыбные запеченные		80/5
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)		155
Напиток из плодов шиповника		180
Хлеб пшеничный		30

Пищевые вещества: Белки- 69,1г. Жиры – 67г. Углеводы-268,8г.

Энергетическая ценность-1967,1 калл.

Утверждаю:

И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий

МОУ Детский сад № 11

И.П. Стрельников А.В.

МЕНЮ

для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солёными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 6		
Завтрак		
Каша жидкая (манная)		200/5
Молоко кипяченое		200
Батон		30
Сыр (порциями)		15
2-й Завтрак		
Яблоки фаршированные изюмом		110
Обед		
Огурец соленый		80
Суп картофельный с клецками		200/20
Голубцы ленивые		160/30
Компот из сушеных фруктов		200
Хлеб ржаной		40
Хлеб пшеничный		20
Уплотнённый полдник		
Рыба запеченная в омлете		80
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)		150/5
Чай с лимоном		180/10/7
Хлеб пшеничный		40
Ватрушка с повидлом		75

Пищевые вещества: Белки- 69,6г. Жиры – 47,9г. Углеводы-277,2г.

Энергетическая ценность-1830,2 калл.

Утверждаю:
И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий
И.П. Стрельников А.В.

МЕНЮ
для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

Стрельников Александр Викторович
Детский сад № 205
Октябрьский район
г. Волгоград

МЕНЮ
для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

Стрельников Александр Викторович
Детский сад № 205
Октябрьский район
г. Волгоград

Наименование блюда		Выход блюда
День 9		
Завтрак		
Каша жидкая (пшеничная)		200/5
Молоко кипяченое		200
Батон		40
Сыр (порциями)		10
2-й Завтрак		
Сок яблочно-виноградный		180
Обед		
Салат из свеклы		80
Борщ с капустой и картофелем		200
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)		160/5
Кисель из повидла, джема, варенья		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		20
Уплотнённый полдник		
Запеканка из творога		150
Соус молочный (сладкий)		50
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка		200
Хлеб пшеничный		40

Пищевые вещества: Белки- 76,3г. Жиры – 61г. Углеводы-249,7г.
Энергетическая ценность-1876,7 калл.

Наименование блюда		Выход блюда
День 10		
Завтрак		
Икра кабачковая консервированная		80
Омлет натуральный		80/5
Сосиски отварные		50
Чай с молоком или сливками		200
Батон		30
2-й Завтрак		
Сок томатный		180
Обед		
Пюре из моркови или свеклы (морковь)		80
Суп картофельный с макаронными изделиями		200
Птица тушеная в соусе с овощами		230
Компот из сушеных фруктов		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		20
Уплотнённый полдник		
Каша вязкая (гречневая)		200/5
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом		190/10
Хлеб пшеничный		40
Булочка осенняя		60

Пищевые вещества: Белки- 70,8г. Жиры – 79,3г. Углеводы-238,8г.
Энергетическая ценность-1964,1ккал.

Утверждаю:
И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий-
МОУ Детский сад № 205

Стрельников Александр Викторович
Детский сад № 205

МЕНЮ
для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)
Наименование блюда **Выход блюда**

День 7	
Завтрак	
Икра кабачковая консервированная	80
Омлет натуральный	80/5
Чай с молоком или сливками	200
Бутерброд с маслом	30/10
2-й Завтрак	
Сок яблочный	180
Обед	
Пюре из моркови или свеклы (морковь)	80
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25
Макаронник с мясом или печенью (печень)	250
Соус томатный	50
Компот из свежих плодов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник	
Запеканка морковная с творогом	150
Соус молочный (сладкий)	50
Кофейный напиток с молоком	200
Печенье	40
Батон	30

Пищевые вещества: Белки- 76,9г. Жиры – 83,3г. Углеводы-270,1г.
Энергетическая ценность-2163,2 калл.

Утверждаю:
И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий-
МОУ Детский сад № 205

Стрельников Александр Викторович
Детский сад № 205

МЕНЮ
для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)
Наименование блюда **Выход блюда**

День 8	
Завтрак	
Каша жидкая (геркулесовая)	200/5
Какао с молоком	180
Батон	40
2-й Завтрак	
Фрукты свежие (яблоко)	200
Обед	
Помидор соленый	80
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5
Тефтели мясные	70/70
Пюре картофельное	180
Компот из апельсинов или мандаринов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Уплотнённый полдник	
Суфле из рыбы	80/5
Рагу овощное	180
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	80
Напиток из плодов шиповника	180
Хлеб пшеничный	30
Вафли	30

Пищевые вещества: Белки- 60,6г. Жиры – 63,4г. Углеводы-285,7г.
Энергетическая ценность-1988,8 калл.

Утверждаю:
И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий
МОУ Детский сад № 205



МЕНЮ

для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 11		
Завтрак		
Суп молочный с крупой (рисовой)		220
Кофейный напиток с молоком		200
Батон		40
Сыр (порциями)		15
2-й Завтрак		
Сок яблочный		180
Обед		
Помидоры соленые		80
Суп картофельный		200
Макаронник с мясом или печенью (печень)		250
Соус томатный		50
Компот из свежих плодов		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		20
Уплотнённый полдник		
Котлеты рыбные любительские		80/5
Рагу овощное		180
Чай с лимоном		180/10/7
Хлеб пшеничный		30
Булочка ванильная		60

Пищевые вещества: Белки- 69,8г. Жиры -59,3г. Углеводы-284,1г.
Энергетическая ценность-1929ккал.

Утверждаю:
И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий
МОУ Детский сад № 17



МЕНЮ

для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 12		
Завтрак		
Каша жидкая (манная)		200/5
Молоко кипяченое		200
Бутерброд с маслом		30/10
2-й Завтрак		
Яблоки фаршированные изюмом		110
Обед		
Салат из свеклы		80
Щи из свежей капусты с картофелем		200
Котлеты, биточки, шницели рубленые		70/5
Пюре картофельное		180
Кисель из повидла, джема, варенья		200
Хлеб ржаной		50
Уплотнённый полдник		
Лапшевник с творогом		200/5
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка		200
Хлеб пшеничный		40
Вафли		20

Пищевые вещества: Белки- 65,6г. Жиры -71г. Углеводы-277,4г.
Энергетическая ценность-2024ккал.

Утверждаю:

И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий

МОУ Детский сад № 205

МЕНЮ

для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 15		
Завтрак		
Суп молочный с крупой (гречневой)		220/2
Молоко кипяченое		200
Батон		40
Сыр (порциями)		10
2-й Завтрак		
Яблоки фаршированные изюмом		110
Обед		
Икра кабачковая консервированная		80
Суп картофельный с крупой на к/б		200
Птица тушеная в соусе с овощами		230
Кисель из повидла, джема, варенья		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		20
Уплотнённый полдник		
Котлеты или биточки рыбные запеченные		80/5
Пюре из моркови или свеклы (свекла)		80
Капуста тушеная		180
Чай с лимоном		180/10/7
Хлеб пшеничный		30
Печенье		30

Пищевые вещества: Белки- 69,5г. Жиры -67,4г. Углеводы-264,8г.
Энергетическая ценность-1957,6ккал.

Утверждаю:

И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий

МОУ Детский сад № 205

МЕНЮ

для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 16		
Завтрак		
Икра кабачковая консервированная		80
Омлет натуральный		80/5
Молоко кипяченое		200
Батон		40
2-й Завтрак		
Фрукты свежие (яблоко)		200
Обед		
Салат из свеклы		80
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б		200
Плов из птицы		210
Компот из сушеных фруктов		200
Хлеб ржаной		50
Уплотнённый полдник		
Суфле из рыбы		80/5
Рагу овощное		180
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом		190/10
Хлеб пшеничный		30

Пищевые вещества: Белки- 85,2г. Жиры -102,2г. Углеводы-189г.
Энергетическая ценность-2026,2ккал.

Утверждаю:

И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий

МБОУ Детский сад № 205

МЕНЮ

для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солёными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 17		
Завтрак		
Суп молочный с крупой (рисовой)		220
Чай с молоком или сливками		200
Батон		40
Сыр (порциями)		10
2-й Завтрак		
Сок яблочно-виноградный		180
Обед		
Огурец соленый		80
Борщ со сметаной		200/5
Фрикадельки мясные в соусе		70/70
Макаронные изделия отварные с маслом		120/5
Кисель из повидла, джема, варенья		200
Хлеб ржаной		50
Уплотнённый полдник		
Запеканка из творога		150
Соус молочный (сладкий)		30
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка		200
Хлеб пшеничный		30
Печенье		30

Пищевые вещества: Белки- 74,5г. Жиры -64,6г. Углеводы-250,1г.
Энергетическая ценность-1903,3ккал.

Утверждаю:

И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий

МБОУ Детский сад № 205

МЕНЮ

для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солёными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 18		
Завтрак		
Каша жидкая (геркулесовая)		200/5
Какао с молоком		180
Бутерброд с джемом или повидлом		30/5/20
2-й Завтрак		
Фрукты (банан)		200
Обед		
Помидоры соленые		80
Суп картофельный с бобовыми (горох)		200
Тефтели мясные		80/80
Капуста тушеная		180
Компот из свежих плодов		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		20
Уплотнённый полдник		
Котлеты рыбные любительские		80/5
Пюре картофельное		180
Напиток из плодов шиповника		180
Хлеб пшеничный		30
Булочка осенняя		60

Пищевые вещества: Белки- 66г. Жиры -64,5г. Углеводы-316,6г.
Энергетическая ценность-2136,3ккал.

Утверждаю:

И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий

МОУ Детский сад № 2

МЕНЮ

для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 19		
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями		250/2
Чай с лимоном		180/10/7
Бутерброд с маслом		30/10
2-й Завтрак		
Сок яблочный		180
Обед		
Салат из свеклы		80
Суп картофельный с крупой		200
Котлеты, биточки, шницели рубленые		70/5
Рагу овощное		180
Компот из сушеных фруктов		200
Хлеб ржаной		50
Уплотнённый полдник		
Пудинг из творога (запеченный)		130
Соус молочный (сладкий)		30
Молоко кипяченое		200
Хлеб пшеничный		30
Булочка дорожная		60

Пищевые вещества: Белки- 64,1г. Жиры -75г. Углеводы-243,8г.

Энергетическая ценность-1918,8ккал.

Утверждаю:

И.П. Стрельников А.В.

Согласовано заведующий

МОУ Детский сад № 2

МЕНЮ

для детей от 3-х лет до 7 лет 12 часов (с солеными овощами)

Наименование блюда		Выход блюда
День 20		
Завтрак		
Каша жидкая (пшеничная)		200/5
Кофейный напиток с молоком		200
Батон		40
Сыр (порциями)		15
2-й Завтрак		
Яблоки фаршированные изюмом		110
Обед		
Пюре из моркови или свеклы (свекла)		80
Борщ с капустой и картофелем		200
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)		160
Соус сметанный		30
Компот из апельсинов или мандаринов		200
Хлеб ржаной		50
Уплотнённый полдник		
Огурец соленый		80
Суфле из рыбы		80/5
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)		155
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом		190/10
Хлеб пшеничный		20
Вафли		30

Пищевые вещества: Белки- 59,7г. Жиры -47,6г. Углеводы-299,9г.

Энергетическая ценность-1879,1ккал.