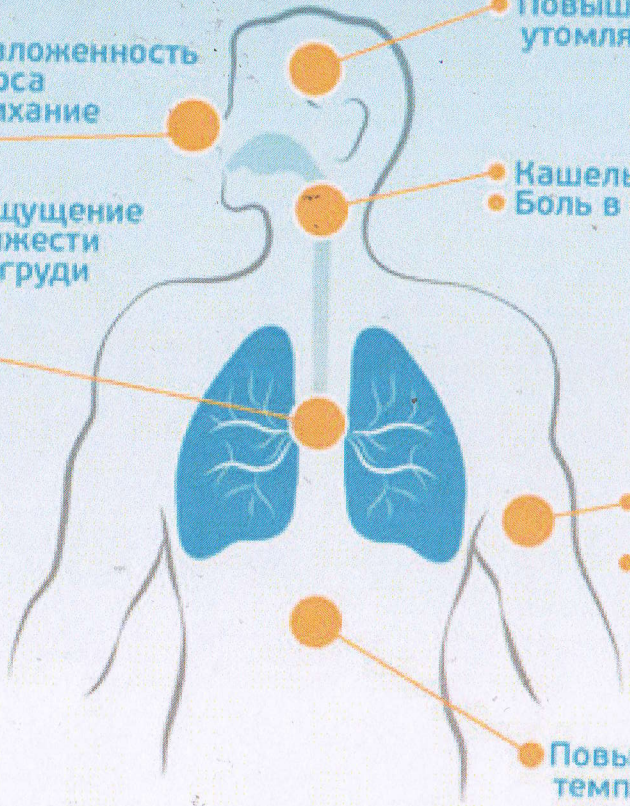
КОРОНАВИРУС

СИМПТОМЫ



- Заложенность носа
- Чихание
- Ощущение тяжести в груди
- Повышенная утомляемость
- Кашель
- Боль в горле
- Боль в мышцах
- Бледность
- Повышение температуры

как не заразиться

- тщательно мыть руки
- использовать медицинские маски, менять их каждые 2-3 часа
- не выезжать в очаги заражения
- ограничить близкие контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ
- не трогать глаза и нос немытыми руками
- чаще проветривать помещения