



КОРОНАВИРУС



Коронавирусная инфекция – острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.

Источник инфекции: животные или больной человек

Пути передачи

воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании, разговоре)

воздушно-пылевой

контактный

Инкубационный период (отрезок времени от момента попадания микробного агента в организм до проявления симптомов болезни): от 2 до 14 суток

Восприимчивость:

• к возбудителю восприимчивы все возрастные группы населения;
• наиболее тяжелое течение наблюдается у пожилых людей со сниженным иммунитетом и/или имеющих хронические сопутствующие заболевания.

Основные симптомы:

повышение температуры тела в $> 90\%$ случаев

кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев

ощущение сдавленности в грудной клетке в $> 20\%$ случаев

одышка в 15% случаях

Важно! Вакцины против коронавируса и специфического лечения пневмонии, которую он вызывает – нет!

Диагностика: выявление РНК вируса методом РТ-ПЦР

Профилактика

Воздержаться от посещения культурно-массовых мероприятий с большим скоплением людей.

Избегать объятий, поцелуев, рукопожатий при встречах.

Использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (маски, которые необходимо менять каждые 2 часа) и глаз (очки).

Избегать тесного контакта с больными с симптомами ОРВИ, гриппа.

Избегать касания немытыми руками глаз, рта и носа.

Мыть руки с мылом или дезинфицирующим средством после посещения мест массового скопления людей, контакта с животными и перед приемом пищи

Не заниматься самолечением! При первых признаках заболевания обратиться к врачу и обязательно рассказать о последних зарубежных поездках, если такие были и контакте с лицами, прибывшими из эпидемически неблагоприятных стран.

При планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию

