

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-тур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	0,2		280/330	2011
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	0,0		341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1		377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Итого за прием пищи:		22,5	22,1	80,7	611,4	1,3			

Зав. производством