



ООО Виво Маркет

Утверждаю
 Директор
 МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Запеканка рисовая с творогом со сметаной №315	150/10	9,0	8,1	45,8	291,4	0,0		315	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1		692	2004
Масло сливочное №96	5	0,0	3,5	0,1	32,1	0,0		96	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Итого за прием пищи:		15,0	13,2	96,1	561,8	0,1			

Зав. производством _____