

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
		12,9	17,6	11,7	255,9	0,0	0,0	268	2011
Котлеты, биточки, пшеницы рубленные №268	80	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	0,0	203	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	0,0	376	2011
Чай с сахаром №376	200	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0	0,0		
Хлеб пшеничный	40	21,5	23,5	79,3	613,5	0,0	0,0		
Итого за прием пищи:									

Зав. производством