

ООО Виво Маркет



Утверждаю
Директор
МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Говядина с овощами №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5	8,7	278К	2016	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0	338	2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6			
Итого за прием пищи:		20,2	27,1	73,6	623,0	18,3			

Зав. производством