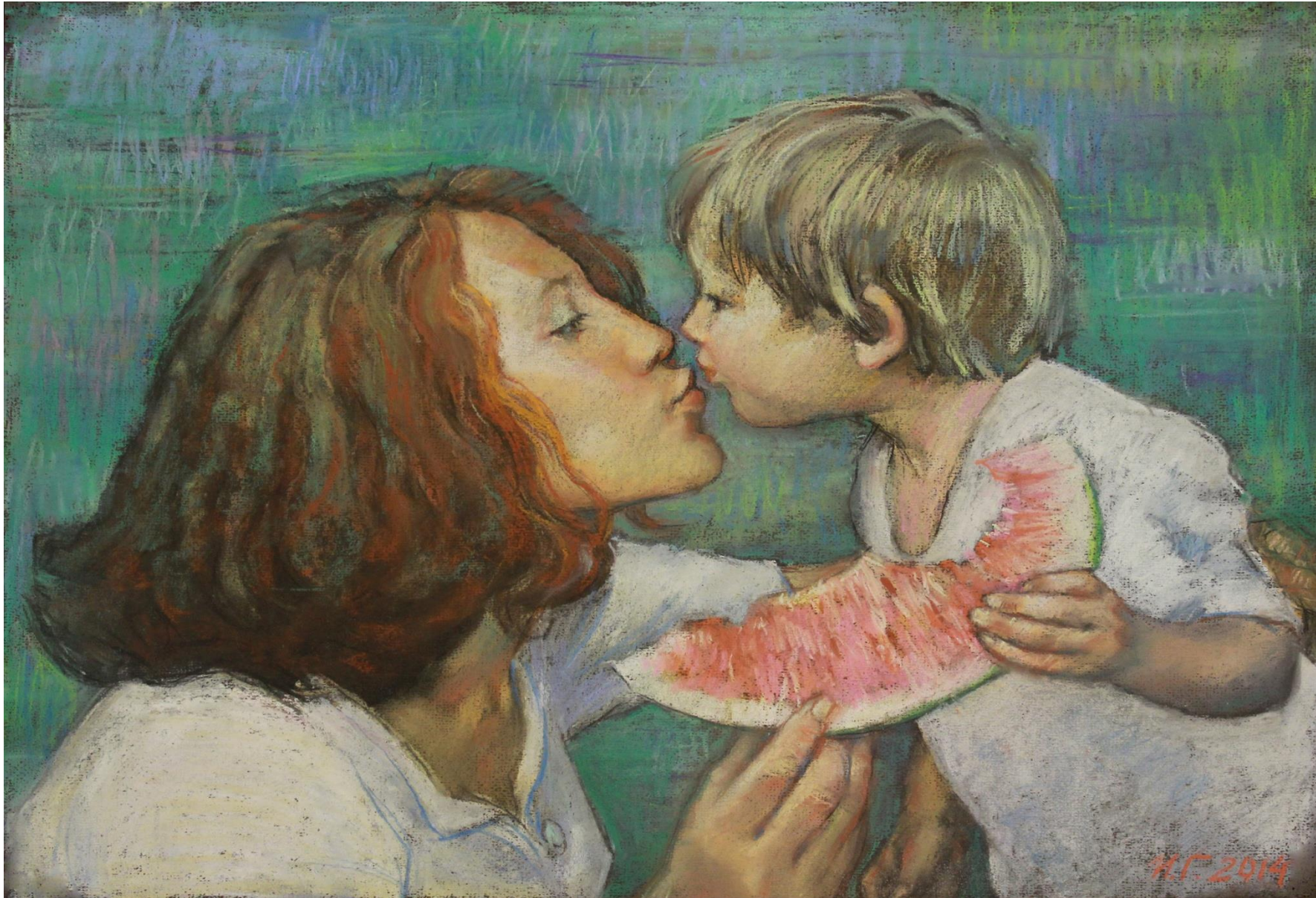


О чем рассказать ребенку, пока он не стал взрослым

Мы часть семьи и системы, в которой выросли. И очень важно, что мы рассказываем нашим детям, пока они не стали взрослыми. Зачем и для чего? Для того, чтобы ребёнок знал, как это принято в его семье и роду. Для того, чтобы ребёнок, понимая то, как строятся отношения и какие сценарии могут быть, мог «выбрать» себе будущее.



Рассказывайте ребёнку о том, как он родился или об усыновлении

Ребёнку важно знать, что он плод любви. Если ребёнок усыновлен, расскажите, что он выбран не случайно, что он именно тот малыш, которого хотели. О том, что готовились к встрече с ним, какие вещи покупали, как выбирали имя.



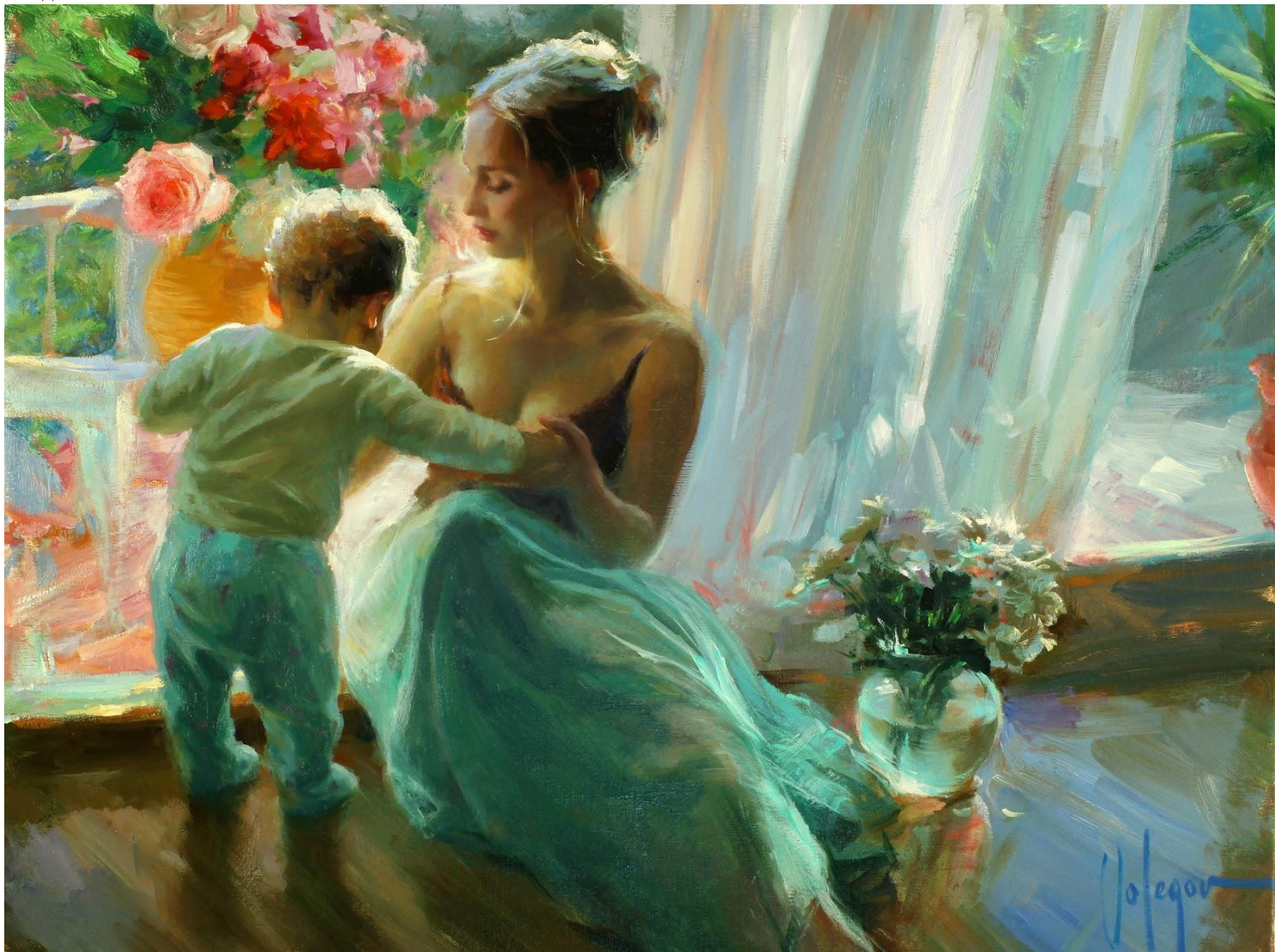
Расскажите ребёнку, как его встретили бабушки и дедушки

Ребёнку важно знать не только то, что его ждали родители, но и то, как его встретили родственники: бабушки, дедушки, дяди, тёти, братья и сёстры. Младший сын часто спрашивал о том, кто плакал от счастья при его появлении на свет.



Расскажите о тех минутах счастья и нежности, которые были и есть между вами

Со временем мы забываем о том, что было раньше, а уж дети тем более. И тем радостнее они слушают о том, что было раньше, и, конечно, хотят повторить это здесь и сейчас.



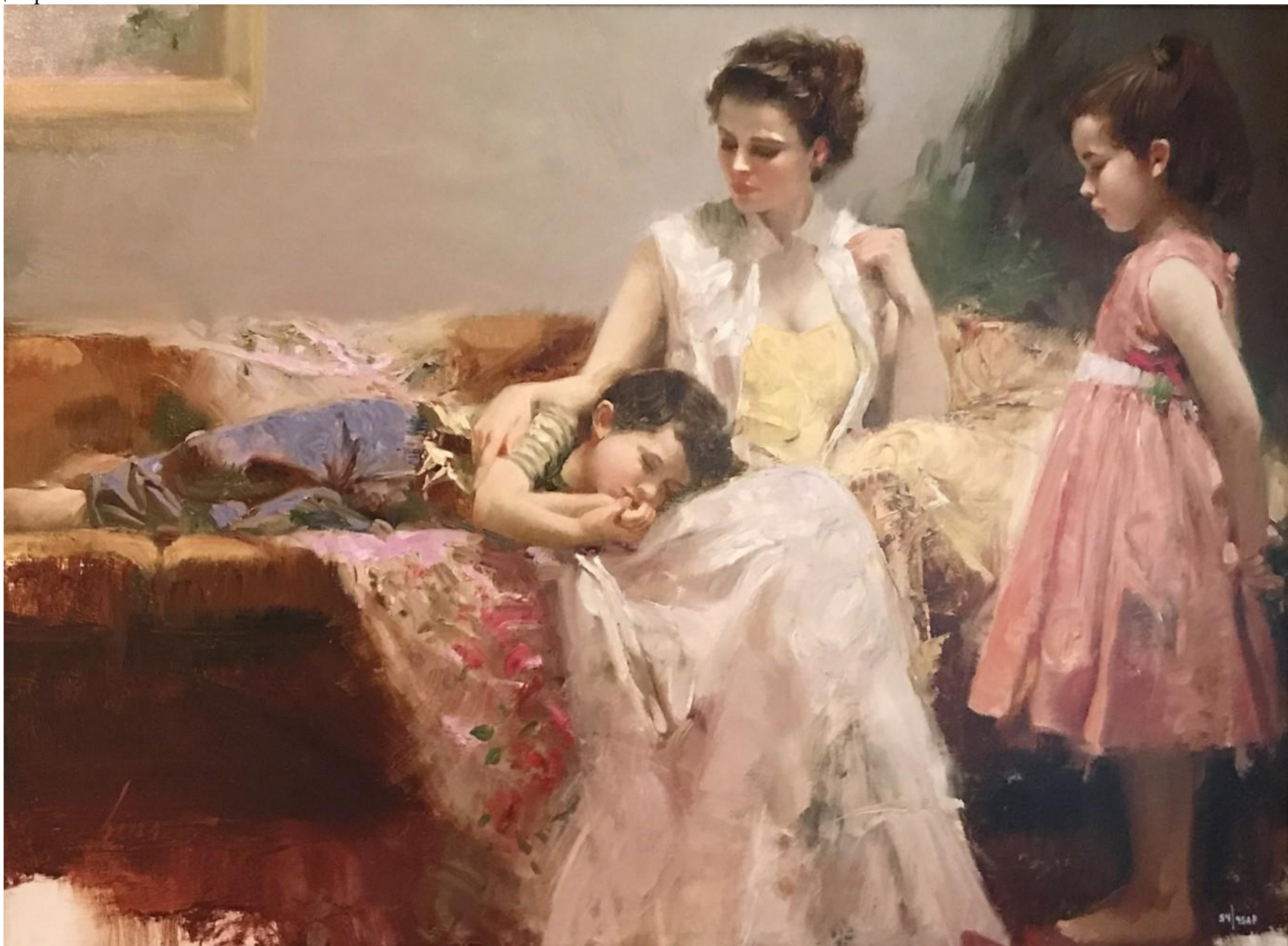
Расскажите о том, как встретились ваши родители, бабушки и дедушки

Это жизнь семьи, это встречи, взаимоотношения предыдущих поколений. История любви и трудности, которые они преодолели, а если нет, то почему. Таким образом мы даём детям разностороннюю информацию, но самое важное – они узнают о том, что может быть по-разному.



Расскажите о себе в его возрасте

Ребёнку важно знать, какими вы были в его возрасте и что вы тоже ошибались, но это не значит, что из вас вырос плохой человек. Ошибка, только ошибка, которую можно исправить, ваш опыт – как раз есть тот важный компонент обучения для детей. Да и родитель, который не идеальный, становится для ребёнка «живым» и более близким.



Рассказывайте ребёнку, что вам нравится

То, что вам нравится, но это информация не про ребёнка, а про вас. Помогите ему формировать собственные «нравится – не нравится». Когда родитель не отказывается от своих «нравится» и «хочу», он не становится жертвой, которая всегда несчастна и обвиняет окружающих. Так и ребёнок постепенно формирует свои «хочу» и «нравится».



Рассказывайте ребёнку, что значат ваши «условные обозначения»

Сын, будучи маленьким, спросил меня: «Зачем ты крепко сжимаешь мою руку?» Я объяснила ему: в минуты душевной близости мне хочется сказать, что я его люблю, и таким образом я ему это говорю. Через некоторое время пожатия стали нашим секретным признанием в любви.



Расскажите, что вам интересно в жизни

Это и про работу, и про ваши увлечения. Ребёнку невероятно важно знать, что у родителей есть любимое занятие, которое идёт рядом с ними по жизни. Такие увлечения могут стать общими, а со временем ребёнок найдёт то, что ему по вкусу. Ведь один из тревожащих факторов нашего времени во всём мире – снижение интереса у детей. А он напрямую связан с тем, есть или нет увлечения у родителей.



Расскажите о том, что вам бывает иногда сложно

Родители обладают уникальным опытом, который может быть полезен детям, особенно в плане решения непростых ситуаций. У ребёнка формируется представление о том, что трудности в мире есть, но они преодолимы, и родители тому доказательство.



Расскажите о достоинствах ребёнка

Обязательно подчёркивайте достоинства ребёнка, не считайте, что о хорошем он сам по себе догадается. Мы, к сожалению, чаще всего говорим о том, что не так, но редко о том, что у ребёнка, мужа, жены, близких получается хорошо. Именно так и формируются качества в человеке, вот только вопрос: на каком из качеств мы поставим акцент.