

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ В ДЕТСКОМ САДУ



Детский сад - это первый опыт общения в социуме. Многим (если не сказать

всем) родителям хочется, чтобы ребёнок хорошо адаптировался в детском саду, вёл себя хорошо, не плакал и подружился с детьми в группе.

Ребёнок не может привыкнуть к садика сразу, на это нужно некоторое время, и задача взрослых постараться помочь ему приобрести первый опыт общения в социуме.

Что могут сделать родители для того, чтобы помочь ребёнку привыкнуть к детскому саду?..

1. Морально подготовить ребёнка к тому, что его ожидает в садике (распорядок дня, общение с детьми, тихий час и т.д.), рассказать ему для чего нужен садик (для развития самостоятельности, для того чтобы научиться чему-то новому, для подготовки к школе и т.п.).

2. За несколько дней до того, как ребёнка поведут в садик, можно погулять рядом с садом, понаблюдать за тем, что делают дети на прогулке.

3. Рассказать о своём дошкольном детстве, если сами когда-нибудь ходили в детский сад, и показать свои детские фотографии. Ребёнку будет интересно узнать о том, как мама была маленькой или как папа был маленьким, и он не будет бояться садика, зная что его мама и папа тоже когда-то ходили в сад и всё у них было хорошо.

4. Важно установить контакт с воспитателями. Желательно рассказать об особенностях своего ребёнка. Что он любит кушать, что не кушает категорически, приучен ли к горшку, во что любит играть и т.д.

5. Первое время нельзя оставлять надолго. Ребёнок не должен думать, что его бросили и ушли. Первую неделю желательно оставлять ребёнка на 2-3 часа, а потом уже можно будет оставлять на более долгое время.

6. Если родитель уходит, то ребёнок должен иметь представление о том, куда он уходит чтобы быть уверенным, что за ним придут. Можно сказать: «Я схожу в магазин и вернусь» или «Я буду убираться дома, пока ты в садике, сделаю уборку и приду». Надо иметь в виду, что не только вы, родители, можете думать о том, где ребёнок и как он там, но и ребёнок может думать о том, где мама (папа) и как она (он) там?..

7. Можно дать ребёнку с собой любимую игрушку (но не большую и чистую), пусть она ждёт маму или папу вместе с ним.

8. Можно дома поиграть с ребёнком и его игрушками в игру «Детский сад».

9. Желательно спрашивать ребёнка о том, как он провёл день в садике, и не только о том, кушал ли он, но и о том, с кем он подружился, во что играл и так далее.