

О вакцинации, как способе защиты от гриппа



Иммунопрофилактика является направлением государственной политики в области предупреждения, возникновения и распространения инфекционных заболеваний. Основанием этого является высокая социальная составляющая в ущербе от инфекционных заболеваний, что при гриппе усугубляется массовостью заболеваний при эпидемиях, сопровождающихся ростом сопутствующих соматических заболеваний и смертности, и, как следствие, ухудшением демографических показателей, а также связанная со способностью многих инфекций к быстрому распространению

экономическая эффективность прививок (в среднем экономические затраты на каждый вложенный рубль на прививки снижаются на 10 рублей).

Перенесенное заболевание гриппом угнетает иммунную систему, что делает организм открытым для других инфекций на длительный, не менее 1 месяца период, что также повышает общую нетрудоспособность населения.

Расходы государства на прививки против гриппа направлены на население тех групп риска, которые не только охватывают значительный слой населения, но и обеспечивают безопасность предоставляемых услуг, предупреждают действие факторов, провоцирующих развитие эпидемии путем купирования очагов гриппа в детских, учебных и других наиболее уязвимых к гриппу коллективах, тем самым не допуская массового заноса гриппа в семьи, снижая угрозу заражения в быту пожилых лиц и маленьких детей.

Безопасность и эффективность вакцинопрофилактики гриппа подтверждена многолетней практикой применения отечественных вакцин. В настоящее время против гриппа прививается более 30% жителей области, но для достижения большей степени управляемости эпидемиями гриппа требуется достижение охвата прививками групп риска не менее 75% уровня.

С учетом рекомендаций Минздрава и Роспотребнадзора согласно требованиям санитарных правил охват прививками против гриппа в группах риска должен быть не менее 75%; охват прививками против гриппа взрослого населения в целом по стране и по субъектам Российской Федерации в отдельности — не менее 25%.

Вакцинации против гриппа в предэпидемический период в первую очередь подлежат лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных осложнений при заболевании, к которым относятся:

— лица старше 60 лет, прежде всего проживающие в учреждениях социального обеспечения;

— лица, страдающие заболеваниями эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек;

— беременные женщины (только инактивированными вакцинами);

— лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными заболеваниями;

— дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные образовательные организации и (или) находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка);

— школьники;

— медицинские работники;

— работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений;

В настоящее время главными врачами ЦРБ и поликлиник Волгограда и области получена вакцина для иммунизации взрослых – «Совигрипп». В области уже началась прививочная кампания против гриппа в эпидсезон 2017-2018г.г.. Прививочная кампания должна завершиться до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом.

С 2015 года для прививок взрослым применяют новую вакцину Совигрипп. Вакцину вводят однократно внутримышечно в верхнюю треть наружной поверхности плеча (в область дельтовидной мышцы) в прививочной дозе 0,5 мл. В день вакцинации прививаемые должны быть осмотрены терапевтом/фельдшером с обязательной термометрией. При температуре выше 37 °С вакцинацию не проводят. Места проведения вакцинации должны быть оснащены средствами противошоковой терапии. Вакцинированный должен находиться под медицинским наблюдением в течение 30 минут после введения препарата. Вакцина является высокоочищенным лекарственным препаратом и хорошо переносится вакцинируемыми.

Согласно пункту 9.8. санитарных правил СП 3.1.2.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций» руководителями организаций и предприятий должны приниматься меры по защите работающего персонала от заболевания гриппом и ОРВИ, особенно в организациях с высоким риском распространения вирусов (предприятия торговли, сферы обслуживания, общественного транспорта).

Организациями обеспечивается:

— проведение комплекса работ по недопущению переохлаждения лиц, работающих на открытом воздухе в зимний период;

— выполнение мероприятий плана по профилактике гриппа и ОРВИ.

Руководители организаций и учреждений должны показать пример реализации государственной политики в борьбе с гриппом в организации иммунизации против гриппа своих коллективов, указать на обязательность прививок при работах в соответствии с постановлением Правительства РФ от 15.07.1999 № 825 «Об утверждении перечня работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями и требует обязательного проведения профилактических прививок», которым утвержден перечень работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями и требует обязательного проведения профилактических прививок.

Прививки против гриппа, которые государством проводятся бесплатно и целесообразны не только как способ сохранить свое здоровье и здоровье окружающих, не заражая их, но и с точки зрения экономии личного бюджета путем сокращения расходов на лекарства, сохранения трудоспособности, что в целом является одним из способов сохранения социально-экономической стабильности в обществе.

Врач-методист ГБУЗ «ВОЦМП»

Краснов И.Г.