Специальная подготовка ребенка к детскому саду должна проводится задолго до поступления в детский сад.

***Родители должны:***

* Заранее *узнать все новые моменты в режиме дня детского сада и ввести их в домашний режим* для ребенка, включающий: дневной сон, питание, соответствующие принятому в детском саду, навыки самообслуживания.
* *Начать водить ребенка не с того дня, как мама должна выйти на работу*, ***а 1-1,5 месяца,*** так как *время проводимое в группе увеличивается постепенно*.
* *Не обсуждать при ребенке* волнующие вас *проблемы*, связанные с детским садом.
* *Отправлять ребенка в детский сад только при условии, что он здоров.*
* *Создать положительный настрой на пребывание малыша в детском саду*, заранее его знакомить с учреждением, которое он будет посещать (например, во время прогулки).
* *Не пугать ребенка детским садом в качестве наказания* за поступки или непослушание.
* *Готовить ребенка к временной разлуке* и дать понять, что это неизбежно, что он уже большой.
* *Не нервничать и не показывать свою тревогу* накануне поступления ребенка в детский сад.
* Не увеличивать, а *уменьшать нагрузку на нервную систему* *ребенка* (на время прекратить походы в гости, сократить время просмотра телепередач, не реагировать на его выходки и не наказывать за капризы, искать компромисс в отношениях с малышом), максимально бережно относится к ребенку.
* Не укутывать малыша, а *одевать* его *в соответствии с температурой в группе и на улице.*
* В *выходные дни придерживаться* такого же *режима дня*, как и в детском саду.
* Когда ребенок привыкнет к детскому саду, *не принимать его слез при расставании всерьез* – это может быть просто проявлением плохого настроения.
* *При явных изменениях* в обычном поведении ребенка или при выраженных невротических реакциях как можно раньше *обратиться к врачу*.

***Первые признаки того, что ребенок адаптировался:***

* Хороший аппетит.
* Спокойный сон.
* Охотное общение с другими детьми.
* Адекватная реакция на любое предложение воспитателя.
* Нормальное эмоциональное состояние (улыбается, хорошее настроение, спокоен).

***Мы рады видать***

***Вас и Вашего ребенка***

***в нашем детском саду!***

***Режим пребывания детей***

***в первый месяц***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Неделя*** | ***Время нахождения в ДОУ*** | ***Деятельность ребенка*** |
| ***В детском саду*** | ***Дома*** |
| ***1 неделя*** | два часа с 9.00 до 11.00 | Гуляет и играет, наблюдает за детьми | Кушает и спит ребенок дома |
| ***2 неделя*** | с 8.00 до 12.00 | Завтракает, гуляет и играет, наблюдает за детьми; обедает с детьми. | Спит дома |
| ***3 неделя*** | с 8.00 до 15.00 | Ребенка оставляют на тихий час, но забирают одного из первых | Дома вечерняя прогулка и ужин |
| ***4  неделя*** | ***Полный день*** |  |  |

**Родителям - на заметку,**

**Детям на пользу**

****

*Волгоград, 2019*