ГКУ «АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ» ИНФОРМИРУЕТ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



При переходе водоёма на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй.



Кататься на коньках можно только при толщине льда не менее 25 см.



Во время рыбной ловли не рекомендуется делать много лунок, собираться большими группами.



Попытки вылезти самому из полыньи с лыжами.

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Широко раскинуть руки, навалиться грудью или спиной на лёд, позвать на помощь.



Помощь лыжной палкой.



Помощь верёвкой.



Помощь шарфом.



Помощь доской.



Внешний (непрямой) массаж сердца.





Выполнение искусственного дыхания способом “изо рта в рот”

Телефон оперативного дежурного ГКУ «Аварийно-спасательная служба Волгоградской области»

8 – (8442) – 33 – 60 – 60 или 112