«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ
10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	**ТТК №77**		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	**ТТК №129**		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	**ТТК №302**		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	**ТТК №343**		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	**680**	**20,07**	**16,20**	**86,81**	**572,55**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	**ТТК №633**		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	**360**	**2011**	
Итого:	**300**	**6,56**	**6,40**	**90,18**	**442,96**			
Всего:	**980**	**26,63**	**22,6**	**176,99**	**1015,51**			**172,54**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	**ТТК №77**		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	**ТТК №129**		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	**ТТК №302**		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	**ТТК №343**		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	**ТТК №6**		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	**720**	**22,37**	**18,80**	**94,99**	**637,87**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	**ТТК №633**		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	**360**	**2011**	
Итого:	**350**	**8,89**	**8,49**	**114,15**	**567,20**			
Всего:	**1070**	**31,26**	**27,29**	**209,14**	**1205,07**			**172,54**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**