Утверждено:
на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 48
Протокол № 4
от «31» 08 2023г.

Федина Нина Владимировна

Подписан: Федина Нина Владимировна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МОУ Детский сад №48, CN=Федина Нина Владимировна, E=dou48@volgadmin.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.07 08:36:31+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детский сад 48
_____ Н. В. Федина
Приказ № 90
от «31» 08 2023г.

Режим дня воспитанников 4-5 лет
Средняя группа № 3 (холодный период)
на 2023-2024 уч.г

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	80
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5
Завтрак	8.25-8.45	20
Игровая деятельность Подготовка к занятия Трудовые поручения	8.45-9.00	15
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50	40
Перерывы между занятиями - двигательная пауза	9.20-9.30	10
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	10
Игровая деятельность	10.00 -10.30	30
2-ой завтрак	10.30 – 10.40	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность	10.40-11.50	70
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.00	10
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10	10
Обед	12.10 - 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 -15.15	15
Кружки	15.15-15.35	20
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.35-15.55	20
Игры Самостоятельная деятельность	15.55-16.15	20
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа, Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.30-19.00	150

Утверждено:
на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 48
Протокол № 4
от «31» 08 2023г.

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детский сад № 48
_____ Н. В. Федина
Приказ № 90
от «31» 08 2023 г.

Режим дня воспитанников 3-4 года.
Вторая младшая группа № 2
на 2023-2024 уч.г

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность	8.40-8.50	10
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	30
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.15-9.25	10
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	20
Игровая деятельность	10.00-10.30	30
2-ой завтрак	10.30-10.40	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.40-11.30	50
Возвращение с прогулки	11.30-11.35	5
Подготовка к обеду Обед	11.35-12.00	25
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 -15.20	20
Кружки	15.20-15.35	15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 -15.50	25
Игры Самостоятельная деятельность	15.50-16.00	10
Чтение художественной литературы	16.00 -16.20	20
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа. Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.20 -19.00	160

Утверждено:
на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 48
Протокол № 4
от «31» 08 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детский сад 48
_____ Н. В. Федина
Приказ № 90
от «31» 08 2023 г.

Режим дня воспитанников 6-8 лет (холодный период)
Подготовительная к школе группа № 4

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя зарядка	7.00-8.30	90
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5
Завтрак	8.35-8.50	15
Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40- 11.10 (4 раза в неделю)	90
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.30-9.40	10
Перерыв между занятиями– 2-ой завтрак	10.10-10.40	30
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд Наблюдение-экспериментирование Инд. работа, Двигательная игра Самостоятельная деятельность	11.10 - 12.00	50
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду Обед	12.05 -12.30	25
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Индивидуальная работа	15.15-15.30	15
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.50	20
Логопедический час / занятие (1 раз в неделю)	15.50-16.20	30
Игры Самостоятельная деятельность	16.20-16.25	5
Чтение художественной литературы	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа, Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.40-19.00	140

Утверждено:
на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 48
Протокол № 4
от «31» 08 2023г.

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детский сад 48
_____Н. В. Федина
Приказ № 90
от «31» 08 2023г.

Режим дня воспитанников 5-6 лет
Старшая группа № 1 (холодный период)
на 2023-2024 уч.г

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.25	85
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.50	20
Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00 15.55-16.20 (3 раза в неделю)	75
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.25-9.35	10
Игры	10.00-10.30	30
2-ой завтрак	10.30 -10.35	10
Самостоятельная деятельность	10.35-10.50	25
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.50 - 12.00	70
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду	12.05 -12.10	5
Обед	12.10- 12.30	30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Индивидуальная работа	15.10 - 15.15	5
Игры	15.15 -15.35	20
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.35-15.55	20
Кружки/ занятия (3 раза в неделю)	15.55-16.20	25
Игры Самостоятельная деятельность	16.10- 16.25	15
Чтение художественной литературы	16.25-16.40	15

Подготовка к прогулке Прогулка: инд. работа двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельностьУход детей домой	16.40-19.00	140